

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

EL PODER DE LA MENTALIDAD FINANCIERA

Brian Alba

**EL PODER DE LA
MENTALIDAD
FINANCIERA**

**CÓMO TRANSFORMAR TU MENTE Y
TU BILLETERA PARA VIVIR UNA VIDA
ABUNDANTE**

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Copyright 2023

Brian Alba

Todos los derechos reservados, incluido el derecho a reproducir este libro o partes de él en cualquier forma.

Este libro engloba formas de desarrollo personal probadas que vienen transformando las nuevas formas de ver al mundo logrando resultados sorprendentes en distintas partes del mundo a raíz de conceptos y acciones para lograr el éxito en la vida

Es un libro creado para principiantes e intermedios en el ámbito económico y financiero centrando su contenido al desarrollo y crecimiento personal desde el punto de vista de la prosperidad

Este libro no da consejos ni ofrece una asesoría de ningún tipo relacionada con los temas desarrollados, por lo que cualquier decisión tomada será responsabilidad enteramente suya.

El autor renuncia específicamente a cualquier responsabilidad por cualquier malestar, pérdida o riesgo de cualquier tipo que se incurra como consecuencia directa o indirecta del uso y aplicación de cualquiera de los contenidos de este libro

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

**Para mis lectores, de los cuales aprendo
cada día un poco más...**

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
UNO EN UN MILLÓN.....	13
EL VERDADERO NEGOCIO	25
BAJO MIS PROPIOS TÉRMINOS	37
DECISIONES DE BUDA.....	51
SALUD AL 1000%	61
ESTILO DE VIDA ESPARTANO.....	71
AHORROS VS INVERSIONES.....	81
SEMBRANDO MI ESPÍRITU	95
DA 10 Y RECIBE 1000	105
VIVIENDO EN EL PARAÍSO	115
LA HORA MÁS IMPORTANTE DE LA HISTORIA	125
COMENTARIOS FINALES	135

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

INTRODUCCIÓN

El ser humano es una criatura ambiciosa, llena de aspiraciones, sueños y esto es lo que le da muchas veces el sentido de hacer las cosas, el bien llamado sentido de pertenencia. Es bien sabido que una persona cuyas aspiraciones están en constante evolución y en constante crecimiento generará resultados cada vez más favorables, esto se ve aún más cuando se trata de un proyecto de índole personal.

El siguiente libro tiene como objetivo dar los parámetros necesarios para poder desarrollar esa capacidad, tiene como finalidad entregar este poder de expandir los pensamientos y acciones con el propósito de poder generar un constante desarrollo en cualquier aspecto de la vida que desees.

A lo largo del siguiente libro encontrarás la manera de como diferenciarte del resto, te enseñaremos mediante una investigación bien estructurada que para poder resaltar y salir de entre el montón deberás tener lo que se conoce como valor agregado. Entenderás la forma en la que podrás volverte un experto en las áreas que necesitan desarrollar en tu vida ya que esa es la única manera en la que podrás resaltar de manera positiva.

Te daremos en la parte financiera un truco infalible utilizado por magnates de la industria con los cuales ellos pueden emprender de manera exitosa en proyectos económicamente rentable y esto es por medio de dos características o

fenómenos que deben cumplirse los cuales explicaremos con detalle en el correspondiente capítulo, esto se hará de esta manera, ya que más adelante durante los párrafos que estructuran este manual para el éxito, señalaremos los errores más comunes que las personas cometen durante su vida. Muchas veces, nosotros como individuos; somos extremadamente susceptibles a la opinión que otros puedan tener de nosotros, esto determina muchas veces nuestro carácter y por esa razón, uno de los objetivos de este libro es hacerlos entrar en consciencia para que no tengan más reincidencias en este mal.

A lo largo de todo el libro vamos a proporcionar una serie de recomendaciones a seguir con las cuales podremos asegurarte que serás un ser completamente nuevo y renovado, serás una persona capaz de enfocarte y de cumplir tus propósitos y con ello construirás y sentarás las bases de lo que en un futuro podrá ser tu negocio de por vida.

Sin más que añadir, comencemos.

UNO EN UN MILLÓN

Este primer capítulo de nuestro libro busca mostrarles las maneras para poder lograr de forma exitosa un enfoque o punto de inflexión en el cual vamos a poder desarrollar estrategias con las cuales nos haremos notar de manera positiva en un entorno competitivo. Es necesario entender que, para poder destacar dentro de un grupo de personas, debes tener algo que te aparte del resto, debes tener algo que te posicione por encima de la competencia, de tal manera que solamente tú puedas ser el indicado para llevar a cabo ciertas labores dentro de algunas áreas.

El capítulo llamado “uno en un millón”, que es el que ahora nos ocupa; se centra en el desarrollo de ciertas técnicas y métodos probados para el desarrollo de estas habilidades mencionadas, ya que a lo largo del mismo les enseñaremos cómo afrontar los distintos problemas que puede presentar una persona al momento de definir su punto de enfoque, mostraremos también las ventajas que pueden tener ciertas estrategias para sobresalir y también mencionaremos tips que te ayudarán a adquirir experticia en campos relacionados a aquello que deseas mejorar.

Como primer punto a desarrollar en este camino tenemos la disciplina.

La disciplina representa un factor fundamental con el cual nosotros podemos construir nuestro camino hacia la mejora progresiva y positiva de la experticia que estamos intentando alcanzar. Si, por ejemplo, tú eres una persona que está constantemente buscando convertirse en un magnate de los negocios, entonces cabe esperar que seas una persona con cierta disciplina, que seas una persona que constantemente busque el desarrollo de los conocimientos necesarios para poder conseguir estrategias financieras, económicas, sociales, etcétera.

La disciplina representa el pilar fundamental de todos aquellos proyectos que son exitosos, ya que para lograrlos necesitas ser intencionado, necesitas ser constante y necesitas tener una meta. Lo que diferencia a una meta de un sueño, es que los sueños son metas cuyos pasos no están definidos, en cambio; aquellos sueños cuyos pasos están definidos y tiene como autor de dichos pasos a una persona consciente de lo que necesita para lograrlo, que se compromete con ellos, es lo que define una meta.

Algo que posiblemente puede ayudarte para poder desarrollar la disciplina es generar hábitos. Los hábitos son actividades pensadas para el crecimiento de una virtud, las cuales se repiten de manera periódica hasta que esa virtud emerge de ti y déjame que me explique mejor. Imagina por un momento que tu intención es generar una pérdida de peso del 25% en tu cuerpo para llegar a índices de grasa corporal cercana al 8 o 10 %, si deseas hacer eso, tu primer hábito seguramente va a ser el de mejorar tu dieta, como segundo hábito querrás empezar una rutina de ejercicios acorde a tu

condición actual y el tercer hábito, por poner un ejemplo; será el de dormir mejor.

Como puedes observar en este práctico ejemplo, el hecho de generar hábitos ayuda a que las personas puedan desarrollar de manera progresiva herramientas las cuales podrán utilizar para evolucionar y lograr así esa meta que tanto anhelan.

Ejercicio para la generación de hábitos

Realizando un ejercicio enfocado a la generación de hábitos, vamos a tomar una hoja de trabajo y en ella vamos a colocar las metas que estamos intentando alcanzar actualmente, luego de que hagamos esto vamos a tomar un tiempo para escoger 5 hábitos que creamos importantes para la realización de nuestra meta y eso lo haremos de la siguiente forma.

Vamos a tomar nuestra hoja de trabajo y para cada hábito de nuestra serie de herramientas para el cumplimiento de metas, respondemos sí o no a las preguntas mostradas: **¿En qué me beneficia esto para mi meta? ¿Cómo lo puedo hacer de la mejor manera? ¿Puedo solo o necesito ayuda?** El hacernos estas preguntas antes de decidir qué tipo de hábitos serán o no prioritarios para nuestro objetivo, facilita enormemente la selección de esos 5 hábitos, evitando de forma efectiva las ambigüedades y actividades que pudieran parecer de buenas a primeras muy positivas, pero que traen consigo un peso que retrasa la finalidad de nuestra meta.

Una vez que hemos respondido a las preguntas para cada uno de los hábitos escogidos, debemos planificar o estimar un plazo de tiempo para cumplir con cada uno de los objetivos y de esa manera llegar a la gran meta que estamos deseando

alcanzar. Como te habrás dado cuenta, cada uno de los objetivos que has seleccionado deben seguir un orden lógico, deben tener una secuencia porque cada uno de ellos van a tener que ser cumplidos en el orden puesto en la hoja de trabajo, esto hasta lograr la finalización de todos y con ello la meta ansiada.

Una vez que tengas tus hábitos ordenados y listos para ser ejecutados, otra cosa que puede ayudar a facilitar el cumplimiento de estos hábitos es segmentar los mismos hábitos con una serie de actividades diarias que sean consecuentes con los mismos y que permitan cumplir con los plazos estipulados por ti mismo. Por ejemplo, si seguimos con la representación metafórica anterior y hablamos de perder peso, entonces una lista de tareas hubiese sido la rutina de entrenamiento que se realizará a lo largo de la semana, ya que esto es consecuente y es congruente con el hábito de entrenar al mismo tiempo que nos acerca de manera progresiva a nuestra meta.

Falsa confianza

Un enfoque que puede ayudarte muchísimo cuando se habla de destacar dentro de un grupo de personas, es desarrollar el sentimiento de falsa confianza, pero para poder hablar de esto primero tenemos que entender de qué se trata la falsa confianza. La falsa confianza es el término que se le otorga a la práctica de hacernos sentir superiores ante una actividad, buscando cualidades dentro de nuestra propia individualidad que nos hagan sentir más seguros a la hora de llevar a cabo ciertos proyectos.

El sentimiento de falsa confianza empezó a desarrollarse enfocado hacia deportistas de élite con la finalidad de hacerlos sentir mucho más cómodos al momento de una competencia, de un partido o de cualquier actividad que llevaran a cabo, ya que notaron que, al momento de hacerlo, su rendimiento se elevaba considerablemente al mismo tiempo que sus niveles de estrés en el cerebro se mantenían a niveles bajos, esto se debe a que la falsa confianza generó en su perfil psicólogo un efecto tangible.

Esto ocurre porque el atleta está convencido de que cualquier contrariedad que se le pueda presentar podrá solucionarla de manera efectiva, ya que su cuerpo y su mente han sido condicionadas para pensar que es el individuo que cuenta con todas las herramientas necesarias para llevar a cabo dicha tarea. Ahora bien, los encargados de llevar estas pruebas a cabo se dieron cuenta inmediatamente de que el efecto de la falsa confianza no solamente era útil para atletas y posteriormente esto pasó a ser parte de la práctica común de los músicos y por último a personas cuyo nicho se hallaba en el ámbito financiero, porque todo esto podía ser fácilmente aplicable a cualquier actividad que requiriera de un poco de fe o confianza en el autor de la acción.

Ya que podemos entender de qué se trata de manera general la falsa confianza, posiblemente usted, querido lector; estará pensando y se preguntará qué hacer para aplicar esos conocimientos a su vida y así mejorar. Si ese es el caso, entonces déjeme mostrarle en este momento cómo puede aplicar el método de la falsa confianza para elevar su nivel de autoestima y la confianza en sí mismo para que así pueda

usted lograr alcanzar esa meta que se ha propuesto y que por miedo no ha querido empezar.

Aplicación de la falsa confianza

Primeramente, debemos establecer y tener muy en claro cuáles son las herramientas necesarias para poder alcanzar la meta que estamos por cumplir, esto es sumamente importante porque si no sabemos qué herramientas vamos a necesitar a lo largo del camino que comenzaremos a transitar, lo más probable es que usted entre en un período de vagancia, en un periodo de ocio o simplemente se encuentre dentro de poco tiempo muy perdido porque sencillamente no tendrá un norte el cual seguir para ello.

Debemos fijar la meta que deseamos alcanzar y posteriormente definir en qué punto nos encontramos del camino que vamos a transitar, porque posiblemente no estaremos al inicio del todo, sino que podremos estar en un punto intermedio entre el inicio y el final de lo que tanto deseamos.

Entonces, bien cuando ya hemos establecido el inicio en el cual nos encontramos y la meta que queremos alcanzar junto con todas las herramientas necesarias, podemos pasar a la parte de falsa confianza.

Esto es muy simple, ya que se trata de convencer a su propia mente de que es capaz de hacer algo que aparentemente ella no puede y esto se hace mediante hechos, ya que los hechos o evidencias ayuda a consolidar un plan, en este caso el plan que queremos seguir... Te explico un poco mejor. Si tú te

encuentras en una situación en la cual requieres grandes habilidades de defensa, cómo por ejemplo una pelea; (y con esto no estamos incitando a que las personas resuelvan sus situaciones de manera primitiva), algo que te puede dar muchísima confianza en ti mismo es pensar en todas las veces que te encontrabas en una situación similar y que pudiste salir victorioso. Eso hará que tu cerebro inmediatamente entre en un estado de orgullo y ego que te harán transmitir hacia el rival una imagen mucho más agresiva de tu persona

Entonces, si transformamos esto a cualquier situación, podremos notar que el comportamiento a seguir es exactamente el mismo. Buscando las evidencias que sustenten nuestra confianza podremos tener un enfoque mucho más ligero de algo que en principio nos parecía muy aterrador porque estaremos analizando la situación desde el punto de vista de un individuo que ya ha transitado por ese camino varias veces.

Esta técnica es sumamente especial y queríamos plasmarla en este libro, ya que en la mayoría de los casos es totalmente efectiva y sirve como un preámbulo para las otras técnicas o métodos que tenemos para ustedes más adelante, eso significa que si ustedes desean que su camino hacia la meta soñada o hacia el emprendimiento que están por realizar sea lo más sencillo posible entonces deben adoptar desde el principio las bases y técnicas más sencillas para que no se encuentren con ningún muro que no puedan atravesar.

Entrando un poco en materia en lo que respecta a tu persona debemos entender que en el nicho dónde te vayas a encontrar es 100% probable que te topes con competencia, siempre vas a encontrar a alguien que esté haciendo lo mismo que tú, de

la misma manera que tú. Lo que también es cierto, es que ese alguien tendrá su forma o su velocidad al momento de realizar esas cosas, entonces bien; debemos entender que aunque existan miles de personas con ganas de hacer lo mismo, usted y únicamente usted será capaz de hacer las cosas de esa manera y puede sonar un poco confuso, pero visto de otra manera lo que se quiere plasmar acá es que las personas siempre tendrán un factor diferencial y aquí en el libro de crecimiento es lo que queremos dar a entender, que eso que quiere lo puede conseguir.

Necesito ahora que usted sea lo más honesto posible y crítico con su personal, ya que va a llevar a cabo una serie de pasos que le ayudarán a mejorar y a destacarse, eso significa que usted de este capítulo saldrá entendiendo que es uno en un millón.

Destaca tus logros

Aunque este paso suena bastante obvio y puedes llegar a decir que está de más ponerlo en la lista, lo cierto es que muchas personas olvidan que para poder ser uno en un millón deben tener cualidades que los demás no posean y para poder descubrir esas habilidades tienen que analizarse a sí mismos, hacer un estudio crítico de su persona para de esa manera poder extraer aquello que se considera sumamente importante y que pueda ayudarlos en el camino que están transitando.

Entonces bien, en tu vida, en una entrevista de trabajo, en un emprendimiento y en general, en cada aspecto, es muy importante que intentes destacar los puntos positivos que tienes, debes destacar tus fortalezas, tienes que desarrollarlas

y hacerlas partes de ti a tal punto de que sean las herramientas que te ayuden en tu proyecto.

Esto que hemos dicho te ayudará a que tu misma clientela potencial o tú mismo público seguidor pueda descartar de primera mano a todas las demás opciones en el mercado, esto significa que para que tú puedas ayudarte en el proceso de diferenciación, debes hacer uso del público y que este se sienta inclinado a favorecer lo que tú tienes para entregar. Por ejemplo, si estás en el mundo de la venta de cursos para crecer en línea, debes enfocarte en la actividad que más fácil se te haga y que a su vez realices perfectamente.

Demuestra confianza en ti mismo

Esto está íntimamente relacionado con lo anterior, pero queríamos incluirlo en esta serie de pasos que te ayudan a diferenciarte entre la multitud, porque una vez que has captado la cantidad de personas o la cantidad de público acorde a un primer impacto, lo segundo que tienes que hacer es demostrar confianza en ti mismo ante ese público, eso significa que si estás con una marca en sus inicios y deseas proyectar profesionalismo, no puedes tener dudas, no puedes demostrar miedo, ya que el hacerlo inmediatamente transmitirá la sensación de poca experticia.

Las personas normalmente buscan el sentimiento de seguridad que les puede otorgar otro individuo al momento de realizar una actividad. Sea cual sea el campo en el que vayas a desempeñar, necesitas transmitir ese tipo de seguridad a tus seguidores, ya que esa seguridad se transformará en publicidad, se transformará en alcance para tu emprendimiento, ya que el ir de boca en boca permite tener

una mayor audiencia atraída por tus mismos seguidores iniciales.

Estudia el mercado

Para poder tener un emprendimiento exitoso necesitas entender en que mercado estás, necesitas entender a quién te enfrentas, quiénes están por encima de ti y quiénes están por debajo de ti y esto debe hacerse de manera, local, regional y nacional, al menos en un principio. Este tercer punto está más enfocado hacia la parte comercial que hacia la parte personal, ya que más adelante comprenderás que a pesar de que tú tienes muy buenas ideas, si estas ideas no son comercializables será prácticamente imposible que puedas monetizarlas y permíteme explicar esto de manera sencilla.

Imagina por un minuto que estás intentando hacer crecer tu marca, pero tu producto o idea son los helados para perros, por poner un ejemplo simple. Aunque la idea es bastante novedosa y seguramente tú seas una persona muy buena y especializada en el arte de crear ricos y deliciosos helados para perros, lo cierto es que la demanda de este producto no es tan amplia, la demanda de este producto es bastante pequeña, ya que no todas las personas tienen perros, no todas las personas van a querer comprar helado para su perro o muy pocas podrán permitirse comprar helados para el perro dentro de tu área o dentro de tu localidad. De esta manera queremos demostrar que, aunque una idea puede sonar muy ingeniosa, seguramente generará poco impacto en el mercado y eso se debe a un análisis de oferta y demanda que se logra mediante el estudio del mercado.

Aprende a venderte

Una vez que entendiste perfectamente qué productos y qué ideas pueden ser factibles al momento de establecer un emprendimiento para que este sea exitoso, necesitas saber venderte. Seas una empresa pequeña, mediana, grande, algo personal o con aspiraciones de expandirse a futuro, es primordial que si estás intentando mostrar un producto ante del mercado, sepas cómo venderte o cómo vender el producto que estás intentando ingresar a dicho mercado.

Eso quiere decir que para tu poder llegar a una mayor cantidad de personas necesitas tener un manejo básico de lo que son las redes sociales, el análisis y tráfico de usuarios, ya que con esto podrás generar una mayor interacción con tus usuarios sin la necesidad de gastar grandes cantidades de dinero en publicidad.

Saber posicionarte en redes y posterior a ello tener un discurso persuasivo no agresivo te ayudará a captar una mayor cantidad de clientes potenciales a la vez que tu marca crece de forma orgánica. Una forma muy sencilla de hacerlo en primera instancia es crear un perfil en las redes de mayor uso para promocionar netamente tus productos e ideas.

Especialízate en un área

Esta es otra de las maneras en las que podrás destacar dentro del montón y es uno de los pasos fundamentales con los cuales los grandes magnates en el mundo de los negocios se han sabido separar del resto. Si bien es cierto que para poder emprender necesitas conocer de manera general todo aquello en lo que estás intentando comenzar a generar tu propia huella, es pertinente mediante la utilización del punto uno;

que entiendas cuáles son tus cualidades y las cepas destacar, ya que como dijimos en ese apartado serán las herramientas necesarias para poder salir de un montón de individuos.

Si tú tienes facilidad para el diseño gráfico y te cuesta la parte de manejo de redes, entonces el paso más inteligente a seguir será sencillamente tomar cursos, ver tutoriales y mejorar de forma paulatina tus conocimientos en el área en la cual te sientes cómodo. Busca la forma de ser mejor y hacer la actividad que más te guste y en la cual te destagues a tal nivel que sea muy difícil encontrar un reemplazo, ya que al hacerlo la gente notará inmediatamente que no eres parte del común denominador.

Una vez mostrada la forma correcta destacar dentro de un montón de personas o dentro de un grupo de individuos con las mismas capacidades que nosotros mismos tenemos, procederemos a enfocarnos de manera más específica en el negocio que deseas montar. En el siguiente capítulo dejaremos las claves necesarias para generar lo que se denomina un negocio sólido y exitoso.

EL VERDADERO NEGOCIO

Anteriormente, hicimos una pequeña introducción de manera implícita a lo que vendría siendo este capítulo en general, ya que si bien recordamos al final del capítulo uno en un millón, mencionamos algo llamado estudio de mercado, análisis de oferta y demanda, especialización y herramientas útiles para el emprendimiento que queríamos lograr, pues bien; esos puntos queremos desarrollarlos de manera más concreta y de forma tal que ustedes salgan de este capítulo con los conocimientos necesarios para poder afrontar lo que vendría siendo el análisis para el inicio de su negocio a futuro.

Primero debemos entender que cuando se habla de un negocio, de un proyecto, un emprendimiento, una idea de querer generar o crear algo de este estilo, esto nace de la necesidad inmediata de suplir una carencia. Muchas personas podrían decirte que un negocio o idea para un negocio nace del ingenio y de inventos brillantes y novedosos, pero realmente ponte a pensar por un minuto en lo que no está inventado actualmente y seguramente te podrás dar cuenta de que la mayoría de inventos revolucionarios para la historia de la humanidad ya han sido creados y lo que ha venido sucediendo luego de estos inventos, es que posteriores investigadores, desarrolladores o personas en general, se han dado a la tarea de mejorar dichos inventos solucionando tal vez algunos problemas que presentaban sus patentes originales añadiendo funcionalidad dichos inventos o

productos, y esto se genera como hemos dicho en un principio por la necesidad que tienen los usuarios de poder cubrir una necesidad con ese mismo equipo o servicio que no se podría realizar si no tuviesen el objeto rediseñado, por así decirlo.

Estudio social

Una vez que hemos dado una breve introducción al capítulo, queremos empezar por lo más básico al momento de generar una propuesta para un negocio y eso es el estudio social.

El estudio social tiene como objetivo mostrar, a través de encuestas, a través de investigaciones y a través de una extensa búsqueda, aquello que existe en el mercado dependiendo de nuestro interés y posterior a ello, averiguar o indagar en lo que podía ser mejorado ese algo que ya existe. Hemos empezado directamente con esto, ya que del capítulo anterior debemos traer en nuestra mente aquello en lo que somos buenos, para que de esa manera podamos tener nuestra total atención en el producto que deseamos llevar al público.

Un estudio social exitoso enfocado a las necesidades tiene varios pasos, si se puede decir de esa manera; que debemos seguir y son los que mostraremos a continuación, y entiéndase bien que esto no es un estudio de mercado, ya que el estudio de mercado está inclinado hacia la determinación del producto como tal y el estudio social va hacia el público directamente y es importante saber qué quiere el público antes de pasar al estudio de mercado que será nuestro punto posterior.

. **Realizar encuestas:** Este primer tipo de actividad, al momento de hacer un estudio social, revela mucho el tipo de mejora que está esperando la sociedad en torno a tu círculo cercano. Eso quiere decir que es muy importante hacer esto, ya que podría arrojar información en el primer ciclo de crecimiento de tu empresa o emprendimiento, ya que al inicio estarás contando con un alcance muy limitado y es totalmente pertinente que el primer impacto que genere en el círculo cercano a ti tu producto sea positivo, ya que si se habla de inversiones; lo más natural y esperado es que las personas que están intentando posicionar un nuevo producto, un producto mejorado o bien sea algún beneficio a los usuarios, logren superar el capital de inversión lo más rápido posible minimizando la posibilidad de pérdidas por la inversión de tiempo y dinero en un producto que realmente no es necesario, un producto que no generará ganancias a nivel económico en corto ni mediano plazo.

Realizar una encuesta es muy útil porque se dan los primeros datos de mercado en un producto que está intentando posicionarse en el mismo, sin la necesidad de hacer un análisis numérico del mercado, esto quiere decir que mediante una respuesta o retroalimentación de los posibles compradores se pueden sacar conclusiones de manera directa sin tener que hacer ningún tipo de cálculo específico o muy complicado. Es ventajoso hacer esto, ya que genera un panorama general de lo que podemos hacer y lo que no podemos hacer en tiempos breves.

. **Haz una investigación de lo que deseas implementar y cómo ha de funcionar según tus expectativas y prototipos parecidos:** Una vez que has establecido que tu producto es

viable a nivel local, lo segundo que debes hacer es plantear una investigación a nivel un poco mayor y de rango más amplio, esto se realiza porque al ser un emprendimiento en potencial crecimiento a una escala que aún no conoces, es muy probable que la expansión del producto vaya más allá del ámbito local.

La razón de investigar acerca del impacto que pudiese tener tu producto a una escala mayor tiene que ver con los riesgos que implica una inversión mucho mayor y esto sucede porque a nivel local, no es mentira que tu inversión será muchísimo menor que cuando intentes expandir el mismo producto a un mercado mucho mayor. Si hablamos desde el punto de vista de un término financiero o desde el punto de vista económico, cabe entender que a mayor sea la inversión para generar el mismo producto mayor será el riesgo de pérdida y este se hace cada vez más presente, entonces como seguramente no tendrás la posibilidad de realizar una encuesta en cada ciudad de cada estado y en cada provincia cercana, ya que los números tendrán que ser escalados exponencialmente para cubrir la demanda en un mercado que es desconocido, es pertinente que realices una investigación del producto que antecede al tuyo para que de esa forma puedas predecir el comportamiento tu producto o servicio en el mercado, ya que será uno muy parecido, con el añadido de contar con aquellas novedades que tú le has implementado o en el caso de ser un producto nuevo, ver la demanda que tiene dicho producto o servicio en la región que estás estudiando. Esto de la demanda lo veremos más adelante con mucha mayor profundidad.

Este tipo de investigaciones se hacen a través de las mismas redes sociales, ya que la manera más efectiva de poder entender qué es lo que quiere el público, es interactuar con el mismo. Eso quiere decir que no puedes basar tus movimientos en datos técnicos que han sido llevados a cabo con otros fines, lo que quiero decir con esto es que la investigación que vas a tener que realizar es muy personal, por lo que debes tener interacción íntima con la persona o grupo de personas a los que intentas llegar.

. Toma la postura del consumidor: Este último punto o factor a considerar antes de pasar al análisis de mercado es muy importante y debe ser mencionado con hincapié porque es un error muy común de los emprendedores cuando están iniciando y es ver todo desde su punto de vista como productor y no ponerse en los zapatos del consumidor o potencial consumidor, eso quiere decir que cuando ellos intentan generar un servicio o producto lo hacen desde la postura de la mayor ganancia posible y en ese proceso pasan dos cosas: Se pierde la pasión por aquello que en un principio amabas o te gustaba mucho hacer y lo segundo es que al no estar en contacto con lo que desea el público, tus ganancias se verán disminuidas en menos de lo que crees.

Para que esto no suceda siempre debes estar preguntándote que desearías ver tú en el producto, qué te gustaría que mejorara, qué pudiese representar una mejora desde el punto de vista funcional para la compra del producto si fuese tú quien lo compra, ya que el enfocar tu pensamiento en lo que pudiese ser mejor y en lo que querrías ver como cliente, te garantizará el mejor resultado posible.

Análisis de mercado

Si bien el punto anterior tiene que ver muchísimo con lo que vendría siendo el impacto inicial, debemos entender que un negocio o emprendimiento se lleva por etapas o escalones, peldaños que hay que ir escalando para que nuestra visión se solidifique con el tiempo. Teniendo esa analogía en mente, quiero decirles que un análisis de mercado supondría nuestro segundo peldaño y aquí nos enfocaremos en aquellas personas o empresas que en el primer capítulo hicimos lo posible por superar y ubicarnos encima de ellas.

Un análisis de mercado nos va a arrojar respuestas acerca de lo que pueda garantizar el éxito o fracaso de nuestro negocio. Si bien es cierto que el verdadero negocio se basa en reconocer una necesidad en el público y combinarla con una solución que podamos encontrar dada nuestra pasión por el tema, debemos tener en mente siempre que, así como nosotros hemos reconocido la carencia de ese servicio a producto existen otras personas que posiblemente también lo han hecho y que han propuesto sus propias soluciones y métodos para poder solventarlas.

Es muy probable que anterior a nosotros se hayan creado propuestas muy buenas y completamente reconocidas, así como también propuestas posteriores a las nuestras que tengan un plus, que tengan algo que las posicione dentro de las candidatas potenciales. Sea un caso u otro, estas personas representan en el mercado una competencia, representa obstáculos si se puede decir de esa manera dentro de tu nicho, ya que además de estar trabajando por posicionarte dentro de

un mercado enorme con una idea buena, tendrás que diferenciarte muy bien entre la competencia.

El análisis de mercado tendrá como objetivo esclarecer que tan factible será presentar tu producto o servicio de la manera en que la tienes pensada hacerlo, ya que, si, por ejemplo; deseas generar una red social y esto es solo un ejemplo; el análisis de mercado seguramente te dirá que estarás compitiendo directamente con corporaciones monstruosas como lo es Facebook, Instagram, etc. Posiblemente, si deseas una red social hecha por ti, que impacte de manera positiva en el mercado lo más plausible es que agregues un elemento característico que solamente posea tu red como por ejemplo la posibilidad de realizar videollamadas de manera estable con más de 30 o 40 personas o que permitas a los usuarios la oportunidad de tener un espacio seguro en el cual ubicar sus fotografías sin riesgo a que estas sean tomadas por la misma plataforma, en fin... solamente son ejemplos. Lo importante son tener ideas innovadoras

La idea es que esta investigación la realices desde el punto de vista de tus competidores, que la revises desde el punto de vista de lo que podrías implementar para poder generar un impacto diferente a lo que se ha venido haciendo dentro del campo en el cual deseas posicionarte.

Estudio de la oferta y la demanda

El estudio de la oferta y la demanda es el último que se realiza en un estudio de mercado, ya que puede proporcionar datos estadísticos de la cantidad o proporción de las personas que están solicitando un producto o servicio en particular en

contraposición de las empresas, corporaciones o personas que entregan dicho producto.

Normalmente, cuando se hace un estudio de oferta y demanda, se realizan una serie de cálculos que arrojan de manera gráfica unas curvas que permiten al analista observar de manera sencilla y superpuesta en un mismo plano, tanto el índice de tendencia de compra como el de venta de productos. Sin embargo, en este libro no es nuestra intención hacer que ustedes, nuestros queridos lectores; se complique con tareas tan engorrosas.

Por eso es que en el análisis o estudio de la oferta y la demanda nos limitaremos a investigar a nivel o escala global el interés que existe por el consumidor de aquello, sea servicio o producto, que nosotros estamos intentando vender, léase como la solución a una necesidad y también las empresas, compañías, personas o grupos de personas que ya tienen en el mercado actualmente cubierta esta necesidad.

A continuación, dejaremos los 9 pasos que bajo nuestro criterio son necesarios para comenzar tu propio negocio. Estos pasos son una recopilación de pautas a seguir y deben cumplirse en el orden mostrado, ya que más allá de un propio análisis para su elaboración, engloba las mejores estrategias financieras creadas. En estos pasos se encuentra la parte pertinente y más importante de los consejos de grandes expertos unidos con toda la experiencia y estudios realizados que vienen dando resultados explosivos en más personas.

1. Define tus razones: Este primer punto será muy sencillo de lograr, ya que a lo largo de todo el libro hemos estado hablando de las motivaciones para poder generar un

emprendimiento nuevo, un emprendimiento que mezcla una necesidad social y el gusto que pueda tener usted, por un tema en particular, por un tema que domine muy bien o al menos sepas lo suficientemente bien como para poder comenzar a trabajar en ello de manera activa.

2. Hazte una evaluación: Con todo lo que hemos dicho en este capítulo, tú debes ser capaz de hacerte un examen de manera crítica y honesta contigo mismo, debes poder hacerte una evaluación en la cual determines mediante un listado sencillo de hacer aquello con lo que cuentas y ponerlo una balanza con las cosas que te hacen falta. Este paso, al igual que el anterior, es muy sencillo, ya que simplemente se trata de enumerar aquellas cosas que te hacen falta y aquellas que no, para de esa manera saber que tan factible es llevar a cabo eso que tanto deseas.

3. Selecciona tu idea: Seguramente por tu cabeza están pasando miles de ideas y planes, expectativas que de llevar a cabo más de un proyecto a la vez y por eso te recomiendo que selecciones cuidadosamente la mejor idea o la idea más cómoda dentro de tus habilidades para poder ejecutarla. Tener claro la idea que vas a efectuar te puede ahorrar muchísimo tiempo, puede hacer que salgas de la etapa del bosquejo a la etapa de la ejecución rápidamente y esto es debido a que cuando una persona está en el proceso inicial, lo que más puede frenarle es saber que de todo lo que piensa lo debe hacer o si debe hacerlo todo cuando no es así.

4. Define un modelo de negocio: Aunque esto ya lo hemos hecho de manera implícita anteriormente, es importante recordar que para poder ejecutar una idea se necesita plantear una serie de preguntas junto a sus respectivas respuestas que

son las que hemos encontrado en apartados anteriores. Esas preguntas son sencillas de elaborar y de responder, las cuales vendrían siendo ¿Cuál será el producto o servicio? ¿Cuál es tu mercado u objetivo? ¿Qué te diferencia de los competidores directos? Una vez respondido eso puedes pasar al siguiente punto.

5. Elabora un plan de acción: Este punto está íntimamente relacionado con el anterior y es por eso que al final del mismo, hicimos énfasis en que se realizará de manera consciente, ya que en este punto teniendo tanto los objetivos a alcanzar como el producto que vamos a elaborar y la competencia, haremos un documento en el cual se especifique: El tipo de empresa que vamos a tener junto a su alcance, la estrategia de mercado que en este caso vendría, siendo formas de llegar al público, tipo de publicidad, manejo de redes, etc. También deberemos hacer un resumen del objetivo de dicha empresa o emprendimiento y junto a ello deberemos especificar la inversión inicial, la rentabilidad supuesta y los gastos de posibles contingencias.

6. Forma un equipo: Durante todo el libro no nos cansaremos de decir que el trabajo en equipo es uno de los factores más importantes al momento de querer desarrollarnos, eso quiere decir que no importa en qué ámbito nos estemos desarrollando porque una verdad muy grande en este mundo, es que las personas necesitan de otras para poder crecer en la parte financiera o laboral, esto cobra aún más sentido, ya que solamente estando con personas más sabias que nosotros o con personas que sepan más en aquello que necesitamos es que podremos avanzar.

Esto quiere decir que, si tú, formas un equipo interdisciplinario para el desarrollo exitoso de toda tu empresa, ten por seguro que el camino a recorrer se hará más sencillo y más rápido.

7. Busca financiamiento: Ya entrando en la parte más técnica de lo que vendría siendo el desarrollo de una empresa, debemos poner este punto en consideración porque seguramente si estás iniciando un proyecto desde cero, lo más probable es que no cuentes con el dinero necesario para poder llevar a cabo todos los gastos que ello implica, por eso es importante contar con apoyo económico de personas o instituciones que sí tengan los recursos para ello.

8. Inicia operaciones: Una vez cuentas con todos los puntos anteriores, lo que te podemos recomendar directamente es que inicies, toma el primer paso y hazlo con valentía porque el proyecto perfecto nunca va a existir, nunca vas a tener en tus manos una proforma 100% idónea.

La mejor manera y la más práctica de poder saber cómo irá todo es hacer lo que se conoce como un salto de fe hacia lo que deseas, es aprender durante el camino e ir solventando cualquier contratiempo mientras ocurre.

9. Difunde y promueve tu servicio o producto: Luego de que ya tengas todo en marcha, puedes ayudarte de elementos como las redes sociales, creaciones de páginas web, blogs y entradas a cualquier medio de difusión tanto radiofónico, televisivo, etcétera para que el alcance de la información que refiere a tu proyecto se logre con éxito. No puedes dejar al azar este punto, ya que por más que tu producto o servicio

sea muy bueno, si no cuenta con el apoyo suficiente de más personas, lo más seguro es que fracase.

Para finalizar con el capítulo de un verdadero negocio, queremos dejar con ustedes el ejemplo de un negocio o emprendimiento muy interesante que servirá como buen exponente para entender lo que se puede lograr cuando una persona pone en práctica lo que se ha mostrado durante toda esta sección en referencia a lo que hablábamos de suplir una necesidad al mismo tiempo que la persona o grupo de personas encargadas de los inventos hacían lo que amaban.

Luego de su invención a mediados de 1890 y con su utilización en la Segunda Guerra Mundial, una empresa japonesa de nombre Yamaha tuvo la idea y se encargó de difundir un vehículo eléctrico de pedal asistido bajo el nombre de "Power Assist", el modelo Pedelec. Este vehículo logró conseguir un éxito inmenso en Japón y luego de esto se internacionalizó logrando fama mundial.

Actualmente, con la gran problemática del combustible y bajo la premisa de querer hacer del mundo un lugar más verde, han tomado fuerza este tipo de vehículos y estamos hablando de la bicicleta eléctrica, que con sus grandes bondades en cuanto a su bajo impacto ambiental, autonomía y versatilidad se convierte en un gran producto que como vimos en el capítulo, es una versión mejorada de un modelo existente que satisface las necesidades de un público en concreto.

BAJO MIS PROPIOS TÉRMINOS

En los primeros dos capítulos de este libro dimos las recomendaciones necesarias para que usted, pueda destacar, hacer y empezar a generar proyectos de manera efectiva en tiempos relativamente cortos, además de otorgar pasos para la creación de negocios y de emprendimientos que realmente tengan un impacto positivo tanto en su vida como la vida de las personas que están cerca de usted. Pues bien, es momento de dejar un poco eso de lado y avanzar con otro tema que seguramente es motivo de muchas frustraciones en su vida y se trata de las formas en que está viviendo su vida.

Posiblemente usted es de esas personas, y descuide que no le estamos juzgando; que toma decisiones en base a las opiniones de los demás, muy probablemente es un individuo que necesita de la aprobación externa para poder llevar a cabo acciones que le afectan directamente a usted y nada más que a usted. Esto es muy común que ocurra sobre todo en una sociedad como la que tenemos hoy en día y se debe a que las personas gracias al auge que han tenido las redes sociales se sienten cada vez más cómodas con la idea de que grupos de personas determinen lo que está bien y que los estándares sociales se dictaminen basándonos en una serie de normas impuestas por las grandes compañías.

Este capítulo busca que ustedes tomen las riendas de su vida, tomen el control de todo lo que puede acontecer dentro de ella en el aspecto de lo que puede o no puede afectar, ya que muchas veces las personas se suelen indisponer ante aquello que les pueda suceder en su día a día y esto es muy perjudicial. Si queremos lograr el desarrollo a nivel personal y social, porque cuando se habla de acontecimientos, es algo que debemos adelantar desde ya. Lo más normal es que cada individuo piense que puede tener el control absoluto de todo lo que sucede.

Nosotros normalmente pensamos que vivir la vida bajo nuestros propios términos refiere que nosotros vamos a tener poder sobre todo lo que nos rodea, pero no es así.

Cuando se habla sobrevivir bajo nuestros propios términos, les quiero decir que a pesar de que ustedes puedan vivir una situación u otra que escapen de sus manos, tienen que tener la potestad de decir “esto me afecta y decido tomarlo” “esto me afecta y decido no tomarlo” “esto me hace bien y decido aceptarlo en mi vida” “esto me hace mal y decido rechazarlo de manera rotunda”. Cuando nosotros logramos tener este tipo de pensamientos y este tipo de filosofía de vida, todo nuestro alrededor va a empezar a cambiar de manera positiva y esto se debe a que iremos fluyendo conforme pasen las cosas, no nos importará lo que piensen personas ajenas a nosotros mismos y además de ello podremos tener una posición firme e inamovible siempre que tengamos certeza de que hacemos el bien en nuestra vida de nuestro punto de vista y será completamente inalterable por cualquier tercero.

Este capítulo lo hemos enfocado principalmente hacia personas que no viven la vida que ellos desean, que no están

100% felices con el uso que hacen de su tiempo y consideran que los días pasan y una expresión muy muy real es la que reza que “Ellos cuentan los días y no hacen que los días cuenten”. Si tú eres una persona que vive según sus propios términos y que se encuentra 100% feliz con el uso que hace de su tiempo, entonces puedes saltar al siguiente capítulo.

Nunca es demasiado temprano ni muy tarde para tomar el camino al cual fuiste destinado, las cosas no tienen que ser como las demás personas nos han dicho que son, ya que tú eres el único que debe decidir qué hacer con tu vida por decirlo de alguna manera. Tú eres el capitán de tu propio barco y en este barco vas a transitar el mar de la vida, eso significa que otras personas tendrán otros barcos y estarán remando o está navegando en aguas más calmadas, en aguas más agitadas y justamente por eso es que no debes tomar todo lo que ellos te digan como una certeza y cambiar el rumbo por el cual se dirige tu barco.

La fábula de los monos

Para ejemplificar un poco esto que estamos diciendo acerca de vivir la vida en términos que nosotros queramos, les platicaremos un poco acerca de lo que se conoce como la fábula de los monos.

Esta fábula cuenta la historia de un científico que colocó cinco monos en una jaula, estos monos gozaban de suficiente alimento y agua dentro de una jaula como para poder sobrevivir tranquilamente y a pesar de ello la expectativa de vida, la cual constaba de estar encerrado en esa jaula sin hacer

otra cosa más que mirar fuera de la misma y comer ese alimento, chocaba directamente con sus anhelos de libertad.

En el tope de la jaula se hallaba un racimo de bananos en óptimas condiciones y tan solo se podía alcanzar al subir una escalera que había sido colocada para el experimento por el mismo científico, lo cual hizo que uno de los monos no demorara y subiera la escalera para tratar de alcanzar uno de los bananos, lo que provocó que justo al estar a centímetros de una de las piezas del racimo se accionara una manguera con agua helada que golpeó de lleno al mono ocasionando que el resto de los monos observaran con atención la escena.

El científico colocó aspersores que se activaban de forma automática cada vez que uno de los monos subía la escalera para tomar alguna de las bananas. Esto no tardó en suceder, ya que, pasada algunas horas, otro de los monos intentando tomar una de las bananas logró el mismo resultado, lo mismo ocurrió con los cinco monos, los cuales sufrieron las consecuencias y como castigo recibieron chorros de agua helada. Esto se presentó durante días y poco después de los eventos suscitados, cada vez que uno de los simios se disponía a subir la escalera para llegar a las bananas, los demás monos se lo impedían a base de empujones y golpes a sabiendas del castigo que le esperaba al incauto. Los monos pasaron de intentar tomar las bananas a no hacerlo, ninguno de los cinco monos de hecho y con el tiempo ya ni siquiera subían la escalera.

Luego de algunas semanas el científico introdujo otra variable al experimento sacando a uno de los monos y colocando uno nuevo que no sabía nada del asunto sobre las bananas y de los chorros de agua, ese mismo mono pudo notar que las

mándalas pendían sobre su cabeza, se dispuso a subir por la escalera y una lluvia de golpes de los otros monos se lo impidió. Al cabo de algunos días el científico sustituyó a otro mono y lo mismo sucedía con los nuevos monos de tal manera que para lo que vendría siendo el final del experimento, todos los monos eran nuevos y aun así entre ellos se golpeaban si veían intentar a uno de ellos subir por las escaleras para tomar las bananas.

A pesar de que ninguno de los monos nuevos que ahora se encontraban en la jaula había recibido un chorro de agua helada, ninguno subía desconociendo el motivo.

Esta fábula nos muestra que, así como los monos, muchos de nosotros nos encontramos encerrados en una jaula mental, insatisfechos por la forma en que vivimos nuestra vida, pero de manera contradictoria sin hacer nada al respecto porque se supone que la vida es así y de esa manera se tienen que hacer las cosas porque nuestra mente ha sido condicionada.

Entonces... ¿Quieres ser parte de la manada de monos o deseas intentar lo que parece imposible?

Puedes pasarte los días de tu vida tratando asuntos ajenos a tu crecimiento personal, como puede ser mantener un trabajo estable para conseguir un salario sin poder hacer nada realmente por generar cambios en tu vida, lo que realmente deseas o puedes tomar las riendas de tu vida, replantearte todo lo que has estado haciendo y de buenas a primeras lograr una nueva visión y una nueva perspectiva y enfoque de lo que deseas hacer con tu tiempo en este plano.

Vida frugal

Este es el otro punto que te mencionaba acerca de las grandes corporaciones que nos venden una idea o nos venden un producto con la intención de tenernos siempre en un círculo vicioso de compra y venta, pero la intención de este apartado en el capítulo es mostrarte que existe algo más que vivir para consumir.

Posiblemente has escuchado en algún momento ese adagio que dice: "no es más rico el que más tiene, sino el que menos necesita" y esto se debe a que la carrera del consumista nunca acaba. Siempre existirá algún producto o un servicio nuevo en el cual gastar los ingresos que se tienen

Te preguntó ahora ¿Tú realmente necesitas comprar ese auto? Seguramente dirás que sí, pero interrumpiré rápidamente y te preguntaré de nuevo ¿Tú en serio necesitas comprar eso? ¿Merece la pena hipotecarse media vida por tener un apartamento o casa o algún mobiliario bajo tu propiedad? Te digo de una vez que el alcohol, el tabaco, las fiestas, ropas de marca, tecnología de consumo y demás cosas que menguan periódicamente tus arcas reponiéndote muy poco a nivel personal, lo único que hacen es acabar con tu bienestar financiero y tu salud en general y eso a la larga te alejará de tu verdadero camino.

Ahora bien, eso no significa que debas estar vestido de manera poco adecuada y prescindir de objetos como ordenadores, teléfonos celulares, etc. La idea no es que ahorres todo el dinero que caiga en tus manos solamente para acumular riquezas, el dinero en sí no tiene valor; lo que

realmente vale es lo que puedes conseguir con este una vez que lo tienes. Eso quiere decir que para que tú puedas vivir una vida acorde a lo que realmente deseas necesitas priorizar las cosas y necesitas invertir el dinero en herramientas y en cosas que al final del día te edifiquen y te regresen algo, te retribuyen un verdadero beneficio.

El dinero debe ser utilizado no para despilfarrarse en cosas de dudoso valor, en cambio; si utilizas tu dinero para hacer lo que te mencioné podrás encontrarle un valor mucho mayor y tendrás en tu vida enriquecimiento a nivel personal y posteriormente financiero.

Una vez que te he mostrado la forma en la que la mayoría de las personas ven la vida y el verdadero enfoque que se debe tener para poder vivir la misma bajo los términos que deseamos, voy a mostrar 8 pasos que te ayudarán de manera progresiva a lograr vivir la vida bajo los términos que tú mismo impongas y creas correctos.

1. Defínete y comprométete con tu visión: Este primer paso es súper importante, ya que la clave del éxito es definir exactamente hacia dónde quieres ir y luego comprometerte con ese camino que has tomado, teniendo en cuenta dónde te encuentras actualmente, las herramientas con las que cuentas y las habilidades que están a tu alcance, porque si no decides un camino y no te comprometes con él, en caso de decidirte por uno; te arriesgas a echar tu vida por el caño, ya que siempre tendrás que vivir la vida en términos de otras personas y no en los tuyos.

Actividades para hacer:

- Define la persona que quieres ser y enlista los objetivos que debes lograr para que eso se cumpla en un plazo de 5 años a partir de ahora.
- Crea la visión de todo aquello que para ti es de suma importancia, pero siempre ten presente que esos planes pueden cambiar. Sé flexible y piensa que puedes tener mejores alternativas.
- Recuerda que tu compromiso es la herramienta capaz de hacerte lograr aquello ansías y sueñas. Desarrolla ese sentido de insistencia, cree en ti y no dejes de luchar hasta lograrlo.

2. Crea un modelo de lo que las personas exitosas hacen y con ello toma rápida acción:

Aunque esto pueda sonar contraproducente, ya que hemos dicho que para poder llevar la vida bajo tus propios términos debes ignorar lo que los demás digan, lo cierto es que siempre viene bien tener puntos de vista diferentes y también enfoques de personas que realmente han triunfado, ya que podrás tomar las lecciones que ellos han dejado basándonos en su experiencia para construir su trayectoria de éxito.

Conocer lo que ya ha funcionado para otros y para ti, te servirá para evitar perder el tiempo y dinero cuando estés construyendo tus logros y eso te puede servir para minimizar errores y falsos comienzos.

Actividad para hacer: Con un estudio realizado por ti mismo en referencia a aquellas personas cuyas metas se asemejan a las tuyas, deberás crear un plan de adaptación y

reacondicionamiento tanto mental como en hábitos, los cuales van a ser cambiados por los que tú has definido como prioritarios para que tus semejantes ya exitosos han realizado para convertirse en quienes son.

3. Trata de aprender aquellas habilidades fundamentales para que tu negocio crezca: Casi todos los empresarios que han tenido éxito, lo han hecho porque se han convertido en conocedores de la publicidad y propaganda digital. Contrario a lo que puedas estar pensando, es imperativo que desempeñes estas labores para dar a conocer y vender tu producto.

Como ya hemos mencionado anteriormente, puede hacer uso de las plataformas de redes sociales para poder llegar a nuevos niveles de comunicación, así como también la subcontratación para evitar enfocar mucho tiempo en tareas que pese a ser muy importantes quitan tiempo para los realmente prioritarios.

Actividad para hacer: Aprende habilidades de marketing online y técnicas de persuasión al público, ya que eso te ayudará a desarrollar una mayor facilidad en el manejo de masas.

4. Toma el control de tus finanzas y transfórmate en emprendedor antes de abandonar tu empleo: Seguramente al leer este capítulo y antes de llegar a este punto pensaste que tomar el ritmo de tu propia vida sería tan fácil como dejar tu empleo y dedicarte a lo que realmente amas, pero no es así. Si actualmente eres un empleado, seguramente tu fuente de ingresos sea únicamente de ese trabajo.

Para que esto no suceda, debes convertirte en una persona libre de riesgos y eso se requiere de una transición. Esa transición la vas a lograr convirtiéndote en un emprendedor autónomo mientras aún tengas tu trabajo, ya que tener múltiples ingresos te ayudará a generar un colchón económico y una estabilidad que te permitirá con el tiempo abandonar el trabajo que te hace menos feliz para enfocarte en lo que realmente te gusta sin padecer las consecuencias de estar en una situación laboral inactiva.

Actividad para hacer: Comienza por el desarrollo de las habilidades económicamente valoradas que puedas ofrecer como servicios y de esa manera podrás posicionarte como un emprendedor independiente.

5. Subcontrata personal las veces que puedas permitirte para poder hacerte con tiempo valioso: Ya a estas alturas del partido, por utilizar un término más coloquial; se supone que estás en la fase de emprendedor independizado. Esto significa que tus entradas económicas son variadas, tienes la capacidad de generar diferentes ingresos y eso depende directamente del trato con tus clientes y de a cuántas personas puedes llegar de manera directa.

Aunque suena un poco frustrante, aún sigues siendo “una persona tras el mostrador” y es fácil quedarse así, pero te pido que no pares de crecer y eso se logra liberando cantidades de tiempo. Para lograr eso deberás acudir a páginas de contratación de freelancers como UpWork y Fiverr, por nombrar algunas; para encontrar trabajadores independientes a precios razonables.

Este inicio funciona tan bien y es tan fácil, ya que tú logras servir como intermediario entre tu empleador y tus empleados, ya que serías el responsable de conseguirle trabajo a una serie de personas que lo harían por un precio menor al tuyo y de esa manera tú podrías obtener una ganancia. Con esa ganancia podrás continuar refiriendo a más personas, creando una red de trabajo estable sin la necesidad de ocupar la mayoría de tu tiempo en esas actividades.

6. Inicia tu propia "puesta en marcha" digital:

Seguramente ya a estas alturas, no te consideres solamente un emprendedor más y que para el momento en el que estés leyendo esto, si has aplicado todos lo que te hemos dicho; tus servicios muy probablemente estén siendo entregados por un equipo de trabajadores independientes muy talentosos. Pues bien, eso te permitirá concentrar tu tiempo y atención en la planeación y lanzamiento de tu primera puesta en marcha.

Esto funciona porque has invertido dinero y tiempo en generar un grupo de personas que te ahorran tiempo para poder generar campañas digitales enfocadas a tu marca personal, cosa que con un empleo tradicional no podrías, eso te lo aseguro.

Actividad para hacer: Si ya posees un emprendimiento y deseas estar seguro de la inversión que necesitas hacer antes de poner en riesgo tu dinero, entonces busca hacer estudios de mercado e inicia con pequeñas pruebas piloto antes de dar el gran paso.

7. Duplica a ti mismo mediante la creación de un equipo multidisciplinario de trabajo:

En esta parte se trata de delegar el trabajo menos importante dentro del conjunto de actividades que comprende el cumplimiento de tus metas mediante la generación de un equipo elegido por ti, cuyos miembros cumplirán una labor diferente con el fin de ahorrarte tiempo. Plataformas como Zirtual y Weworkremotely pueden facilitarte el trabajo de conseguir a los miembros, ya que te permiten contratar a individuos de manera remota y de tiempo.

Actividad para hacer: Haz una lista de actividades que puedes delegar y una de las actividades que necesitas realizar por tu cuenta, de esa manera restarás tiempo a aquellas actividades que no suman gran ganancia a tu proyecto si las haces tú para poder concentrarte en las denominadas “actividades clave”.

8. Comienza a vivir la vida bajo tus propias reglas y sé libre financieramente:

Cuando nos encontramos en una posición tan cómoda como la que seguramente tendrá tu negocio en este punto, significa que podrás operar de manera remota, sin tu presencia física dentro del consorcio, ya que el mismo será capaz de trabajar gracias a todas las labores y pasos seguidos hasta el momento. Pasaste de ser empleado ordinario a empleador, lograste el sueño de muchos, puedes hacer de ahora en adelante lo que quieras, cuando quieras y donde quieras.

¿Estás disfrutando este libro?

Si estás disfrutando este libro y estás encontrando un beneficio en él, me encantaría recibir tu apoyo

Espero que puedas tomar un momento y dejar una reseña

¡Gracias por tomarte el tiempo!

Tu reseña realmente hace una gran diferencia para mí

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

DECISIONES DE BUDA

Ya en el capítulo anterior pudimos mostrar la manera en la que se puede llevar a cabo pasos para poder lograr de manera exitosa la vida que ustedes quieren bajo sus propios términos. Aunque se dejó de manera medianamente implícita y muy ligera que todo esto se logra a través de decisiones inteligentes, en este capítulo queremos aportar un enfoque diferente a lo que vendría siendo la toma de decisiones en sí desde la filosofía o religión budista, y esto lo queremos hacer, ya que muchas personas al momento de generar un emprendimiento con la idea de querer crecer de manera financiera, dejan de lado algunos principios éticos y morales que la religión budista aborda de manera muy especial y es por eso que aquí se las traemos.

Para empezar tenemos que decir que la religión budista toma como principio el camino del desapego de lo material, y aquí debemos aclarar que no se trata de sentir total rechazo hacia objetos o bienes materiales que puedan servirnos para facilitar el ascenso hacia nuestras metas, sino que esta filosofía utiliza algunas pautas o adagios recitados por el mismo Buda para acercarnos más a dichas metas a través de una serie de mecanismos que además de edificarnos de forma directa con el logro de nuestros sueños, nos aleja a su vez de la corrupción, la avaricia y otros factores que a largo plazo nos estarían afectando directamente en el cumplimiento de nuestros objetivos.

Para poder traerles esta información tuvimos que realizar una investigación bastante detallada sobre lo que dijo Buda en sus escritos referente a la toma de decisiones, ya que el aplicar directamente los conocimientos de este sabio sería demasiado complicado, por lo cual ustedes terminarían perdidos ligeramente sin dar con una respuesta en concreto. Lo anterior mencionado se debe a que tal como lo es Buda y otros grandes iluminados del ámbito religioso, no solía decir las cosas de manera directa, sino que hacía uso de metáforas y parábolas con las cuales se hacía presente ante grandes números de personas.

Algunos individuos con un poco de esfuerzo han llegado a entenderle y para nuestra fortuna han querido compartir su visión de esas enseñanzas desde su experiencia personal y es lo que les traemos en este apartado.

Según el Kalama Sutta, podemos entender que Buda durante sus comunicados dio, además de una serie de falacias que debemos leer para no creer, 4 verdades que debemos aceptar y con ello la toma de decisiones se podrá hacer de la mejor manera siguiendo la filosofía budista. Estas cuatro verdades obedecen a lo que vendría siendo un estilo o tipo de pensamiento que se llama "la toma de decisiones correctas". Esos escritos son conocidos como evaluaciones correctas y son los que se muestran a continuación:

Evaluaciones

- **Evaluación correcta 1:** *“Las motivaciones incorrectas conducen a decisiones equivocadas”*

Como bien dijimos al inicio del capítulo, este tema fue abordado de manera ligera, pero aun así abordado en el capítulo anterior y más concretamente en el apartado de los 8 pasos para lograr vivir una vida bajo nuestros propios términos. Si recuerdas bien, hubo en uno que trataba sobre las motivaciones que nos impulsaban a identificar las razones por las cuales nosotros queríamos tomar acciones en lo que refieren a un emprendimiento

Pues bien, este punto de la filosofía de buda nos dice claramente que cuando nosotros tenemos en mente las motivaciones correctas, las decisiones que tomaremos basándonos en esas motivaciones serán también correctas. De manera análoga ocurre cuando hablamos de las motivaciones incorrectas, porque si una persona tiene como objetivo crecer financieramente mediante un emprendimiento basado en la venta de productos comestibles con la finalidad de hacer crecer únicamente su bolsillo, entonces las decisiones que tomará basándonos en su ambición serán del todo erradas, ya que seguramente esta persona no tendrá la nobleza en su corazón para realizar un trabajo digno de aquello que cree que es su plan de vida.

- **Evaluación correcta 2:** *“La ausencia de pensamientos soberbios conlleva a la toma de decisiones correctas”*

Aunque este punto pudiese parecer estar en un principio muy ligado a lo anterior, debemos hacer una diferenciación entre lo que vendría siendo una mala

motivación o una motivación incorrecta y pensar de manera soberbia, ya que una persona puede tener intenciones muy nobles, pero si en algún punto se ve cegado por su soberbia, lo más probable es que toda buena acción que intente tomar se vea inmediatamente opacada por las actitudes arraigadas al ego que tenga.

Si decides realizar algo y desde un principio tomas la postura más humilde posible, empiezas a trabajar alejado de la soberbia, dice Buda que las decisiones que lleves a cabo durante tu proceder serán acertadas y eso servirá, lo digo con certeza; como aliciente para poder trabajar en eso de forma activa.

- **Evaluación correcta 3:** *“La consecuencia de una acción la hacen correcta o incorrecta”*

En este punto ya estamos hablando de una acción que ha sido llevada a cabo, eso significa que para poder llegar hasta acá usted ha tenido que tomar una serie de acciones las cuales se han tenido que analizar previamente, y como un recurso extra; se lleva esta evaluación, ya que con ella estaremos confirmando y asegurando que las motivaciones que tenemos para llevar ese emprendimiento o proyecto no tienen o no generan una consecuencia negativa.

Si tú has realizado las primeras dos evaluaciones y con esta tercera confirmas que se ha llevado a cabo una decisión incorrecta, entonces será completamente pertinente que hagas un repaso por todo lo que has hecho y corrijas aquello que te está llevando hacia ese camino.

- **Evaluación correcta 4:** *“Prestar atención a las opiniones de personas calificadas te conducen a las decisiones correctas”*

Esto puede parecer un poco contradictorio, ya que el capítulo se llama vivir la vida bajo mis propios términos y eso pudiese entenderse como no prestar atención a las opiniones de los demás. Pensar en eso sería cometer un error, ya que si bien es cierto que no debemos tomar en cuenta todo aquello que nos dicen, debemos recordar lo dicho al principio del capítulo y eso fue que en la vida nos toparemos con eventos que decidimos tomar o no dependiendo del impacto que pueda tener en nuestras vidas y evidentemente si una opinión sentimos que nos va a traer un impacto positivo, lo más sensato será guardarnos ese conocimiento, como dice Buda, “una opinión calificada lleva a decisiones correctas”.

Como puede ver, las personas que llevan a cabo una vida basándonos en la toma de decisiones conforme la filosofía de Buda, no se alejan mucho de lo que algunos individuos con un carácter ético y moral bastante centrado pueden hacer, y es que contrario a lo que pueda parecer; el budismo no se trata de una región sumamente compleja que tengamos que adoptar; ya que aquí no estamos para evangelizar o para imponer algún tipo de doctrina, simplemente queremos que ustedes tengan en su poder una serie de herramientas sumamente útiles que funcionarán dentro del marco de lo que estamos exponiendo en este momento.

Ahora te voy a mostrar algunas falacias del mismo Buda que te ayudarán también en tu vida, lo cual se traduce implícitamente en la toma de decisiones, ya que estas están

pensadas para que puedan ser aplicadas sin importar el proyecto o condición actual que presentes.

Falacia 1: *“La información aportada siempre es verdadera”*

Esto no siempre debe ser así y muchas personas creen que cuando reciben una información, debe ser tomada de manera literal y sin analizar el trasfondo de la misma o la persona que se lo está diciendo. Si una persona llega a presentarse ante ti con una información, sea cual sea su naturaleza, debes fijarte primeramente que esta persona esté calificada antes de tomarla como verdadera.

Falacia 2: *“Las creencias y prácticas tradicionales son verdades reales”*

Esto no siempre tiene que ser así, ya que existen muchas tradiciones muchas situaciones que se realizan durante el paso de muchos años que están basadas en convicciones erróneas recordemos lo que se hablaba de las evaluaciones correctas aquí entra en juego eso, ya que si una persona realiza una acción con consecuencias negativas No importa que sea bajo una tradición o no, porque según Buda algo que genere una consecuencia negativa no es correcto.

Falacia 3: *“Las afirmaciones sociales son verdades reales”*

En este punto hay que ser bastante cuidadosos, ya que cómo se mencionaba al principio del capítulo; la sociedad intenta imponer sus estándares y sus puntos de vista como verdades inamovibles, y esto muchas veces nos hará tomar decisiones con base en esas verdades que nos alejarán del camino de una vida que deseamos sin darnos cuenta. Entonces, para

solucionar esto, siempre tenemos que tener un espíritu de cuestionamiento, siempre deberemos hacernos preguntas si tenemos dudas, ya que es la única manera en la que podremos realmente entender si una verdad impuesta por la sociedad es real o es una falsa verdad.

Falacia 4: *“Los textos son verdaderos”*

Aquí no hay mucho que explicar, ya que si eres una persona con una edad medianamente avanzada te habrás dado cuenta de que no todo lo que aparece en textos, y por textos me refiero a escritos, libros, blogs de internet, etcétera; es real. Para uno poder tomar el conocimiento o lo que dice en los textos basándonos en tomar decisiones, debemos estar 100% seguros de que la información que estamos tomando viene de una fuente confiable y no son simples habladurías de algún sabelotodo de turno.

Falacia 5: *“El razonamiento lógico siempre es correcto”*

Aquí puede ser un poco difícil entender que razonar todo puede ser incorrecto, ya que en realidad la mayoría de las personas que intentan llevar un negocio acabo lo hacen a través de la lógica, pero ponte a pensar por un minuto en aquellas personas que han tenido éxito y que han logrado sobresalir dentro del montón gracias a sus ideas que en un principio parecían fuera de lógica. Quiero que tomes el caso de Facebook o la invención del automóvil, entre otros que no nombraré; los creadores de estos inventos en su momento, a pesar de que su lógica les dictó junto a la sociedad hacer lo contrario, su corazón les pedía avanzar hacia aquello que realmente sentían como correcto.

A las pruebas nos remitimos, ya que como podrás ver han sido productos y servicios que han revolucionado completamente la sociedad como la conocemos y esto se debe a pensar un poco fuera de la caja y dejar de lado la lógica que nos impide muchas veces tomar un camino por miedo a que no sea lo correcto, recuerda que si tú sientes o tienes un presentimiento debes arriesgarte un poco y tomar esa vía porque tal vez te lleve a algo realmente gratificante.

Falacia 6: *“Debemos aceptar un punto de vista y tomarlo como cierto solamente porque este compagina con nuestra forma de pensar”*

No hay nada más limitante a nivel de crecimiento personal y en la toma de decisiones que seguir esta falacia como verdad real, y esto se debe a que una persona que solamente toma decisiones basándose en puntos de vista que concuerden con lo que ellos piensan, caen de manera sistemática en un círculo vicioso. Existe un dicho que dice que “la locura se define como hacer varias veces lo mismo esperando resultados diferentes” entonces si tú, únicamente tomas decisiones basadas en puntos de vista que compaginen con tu visión, sería el símil a hacer lo mismo una y otra vez esperando resultados diferentes.

Falacia 7: *“La propia habilidad persuasiva valida el mensaje que quieres dar”*

Este es otro error común de las personas que están tratando de vivir una vida bajo sus propios términos y a lo que me refiero con esto, es que normalmente los individuos intentan convencerse a sí mismos de que una acción que llevan a cabo o un mensaje que quieren transmitir es real por el simple

hecho de que ellos son de naturaleza persuasiva, son de naturaleza convincente. Entonces al tratar de llevar a otras personas por el mismo sendero que ellos transitan, logran generar una burbuja a su alrededor que únicamente les permite ver lo que ellos quieren y se convencen a sí mismos de que esta verdad es absoluta, solo por el hecho de que han logrado que otras personas lo vean así.

Falacia 8: *“La autoridad individual es un criterio confiable para la toma de decisiones”*

Esta es otra mentira que solemos creernos cuando se habla de tomar decisiones correctas y esta consiste en hacer creer a nuestro propio ser, por el hecho de nosotros tener plena autoridad sobre nuestra vida, ya que hemos decidido vivirla bajo nuestras propias condiciones, que cada acción que tomamos es correcta, ya que nadie ni nada debe hacernos tomar decisiones.

Para poder tener en nuestro haber una serie de decisiones correctamente tomadas debemos salir un poco de esa mentalidad y no caer en los extremos. Eso quiere decir que ni debemos tomar cuanta opinión llegue a nuestras vidas, ni cerrarnos completamente a escucharlas, ya que como vimos en las evaluaciones correctas; una opinión proveniente de una persona calificada puedo hacerte tomar la decisión correcta al momento de tú llevar a cabo ciertas acciones.

Como puedes ver, este capítulo tenía consigo mucha información completamente útil tanto para personas que no llevaban un ritmo o un estilo de vida acorde a sus necesidades y gustos, como para aquellos que sí lo hacen, porque hemos mostrado la manera en como tomar decisiones correctas

basándonos en una filosofía bastante interesante y esto, de haberse saltado el capítulo; no lo hubieses podido aprovechar.

Una vez que hemos terminado con las falacias budistas, es momento de continuar con el siguiente capítulo que tiene como propósito enseñar a vivir una vida mucho más saludable en cuanto al tipo de comida que debemos ingerir, las actividades físicas a realizar y los descansos que debemos tomar.

SALUD AL 1000%

El propósito de “Salud al 1000%”, tal como lo dijimos al final del anterior; tiene como fin establecer una guía que sirva para sacar de la vida que posiblemente estén llevando gracias a las actividades que creen que son necesarias cuando se intenta buscar de manera progresiva el éxito en un emprendimiento. Generalmente, y esto es algo que puede ser fácilmente comprobable porque si hablas con personas que intentan alcanzar metas lo más probable es que tengan este error común, cuando una persona está en la persecución de sus metas deja de lado las señales que su mismo cuerpo le da en referencia a cómo se siente, estas personas dada su gran prisa por querer lograr tachar de su lista de tareas la mayor cantidad posible; intentan trabajar más de la cuenta, intentan dar su máximo esfuerzo y en el camino olvidan lo que es alimentarse correctamente, dormir las horas necesarias y tener también el espacio para realizar actividades físicas que permitan a la mente y al cuerpo liberar el estrés producido por el trabajo que está llevando a cabo la mayor parte del día.

Entonces como primer punto tenemos que aportar lo que vendría siendo el descanso, ya que es el aspecto que más descuidamos cuando intentamos llevar a cabo un nuevo emprendimiento o negocio. **El descanso adecuado** en una persona viene siendo la parte más importante en lo que refiere a la salud mental y física de un ser consciente, esto se debe a que para uno poder tener una buena conexión neuronal y

traducirla en un desempeño óptimo de la realización de actividades, el cuerpo debe estar descansado, el cuerpo debe estar en un estado de reposo y de desestrés a tal grado que no sienta durante el día momentos de bajones, ya que esta disminución de energía provoca periodos de inactividad.

Probablemente, habrás leído sobre las maneras en las que los descansos tienen mayor efecto en las personas y aquí, en este capítulo; haremos un resumen de las técnicas que normalmente se utilizan al momento de descansar.

Para aprovechar las horas de sueño lo primero que tenemos que entender es que para que un descanso sea completamente efectivo, la persona que lo lleva a cabo debe cumplir con un pedido de sueño de al menos 8 horas, ya que esas ocho horas están comprobadas y están completamente avaladas por expertos del sueño porque suponen la cantidad de tu tiempo exacto para que el cerebro y el cuerpo entren en un estado de relajación, pero al mismo tiempo no sea tanto que el mismo cerebro se agote en lo que se llama cansancio por descansar.

Líneas generales

Si una persona descansa menos de 8 horas, hablamos de unas 6 horas o 5 horas, por ejemplo; posiblemente se sentirá agotada a nivel físico y un poco a nivel mental, por lo tanto; estará presentando malestares como: Dolores de cabeza, visión cansada, irritabilidad y sueño.

En cambio, con más horas de las recomendadas, el cansancio será mental ya que el sistema muscular pese a estar en estado de reposo, lo que hará el cerebro es obligar al cuerpo

mantenerse quieto durante las horas excedentes y esto provocará un agotamiento a nivel mental que se traducirá en: Divagación durante las horas fuera de la cama.

Ahora bien, una vez que entendemos y sabemos la cantidad de tiempo requerido para lograr un estado óptimo de descanso, procederemos a mostrarles la forma en la que las personas logran hacer esto. Existen dos maneras en las cuales se pueden lograr un descanso óptimo y depende mucho del tipo de persona que seas.

Si tú eres una persona diurna posiblemente se te facilite el hecho de levantarte más temprano a realizar actividades, en ese caso lo que puedes hacer para cumplir con las 8 horas de sueño es poner una alarma previamente calculada con las 8 horas reglamentarias, es decir; si tú acostumbras a levantarte a las 5:00 de la mañana entonces deberías colocar una alarma en el caso de que te acuestes más tarde de lo debido en una hora cercana a las 8 de la noche.

Nótese que se ha puesto una hora demás, ya que para cumplir con 8 horas de sueño deberías dormirte 9 pm para cumplir con las mencionadas anteriormente y esto no ha sido un error, ya que el hecho de dormir ocho horas completas no significa que debas acostarte dentro de esas ocho horas porque el cuerpo no entra inmediatamente en estado de vigilia, que es el sueño profundo; entonces lograr acostarte una hora antes puede facilitar el proceso de descanso, ya que dentro de esa hora estarías logrando hacer que tu cuerpo entre en un estado de relajación.

La segunda variante es que tú seas una persona nocturna y que tu trabajo lo realices mejor a altas horas de la noche o

posiblemente la madrugada, en ese caso es prioritario que utilices la alarma no para irte a dormir sino para despertarte. Eso quiere decir que si tú eres una persona que trabaja hasta las 12:00 de la noche o 1 de la mañana, lo más efectivo es que al irte a acostar coloques tu alarma 8 horas y media después de acostarte para que esa media hora de más te sirva para que el cuerpo entre en el estado de relajación necesario previo a la vigilia.

Como puedes ver, existen diferentes caminos a tomar dependiendo del tipo de persona que seas que te ayudarán de manera efectiva a lograr ese descanso, pero esto se hace únicamente si la persona no cuenta con distracciones al momento de dormir, es decir; su descanso se toma como una etapa ideal.

Dentro de los elementos distractores que podemos encontrar al momento de realizar una jornada de sueño completamente continua podemos encontrar:

- **Teléfonos inteligentes:** El teléfono es uno de los elementos más perjudiciales al momento de llevar un descanso correcto, ya que muchas veces somos víctimas de lo que se conoce como *Scrolling*. Esto es una actividad que consiste en deslizar tanto vertical como horizontalmente nuestro dedo para acceder a información y ocurre generalmente cuando estamos aburridos, entonces una recomendación es tener nuestro dispositivo móvil lejos de nosotros al momento de dormir.
- **La televisión:** Este es otro gran distractor, ya que generalmente tenemos uno en nuestra habitación y

cometemos el error de dejarlo encendido cuando nos disponemos a descansar, lo que provoca que nuestra mente a pesar de estar en periodo de descanso, se sienta distraída y genere interrupciones en el sueño y como podrás saber, para que el sueño sea efectivo deben ser horas continuas y no interrumpidas.

Luego de que hemos hablado del descanso, los elementos distractores y cómo puede llevarse a cabo una jornada de sueño exitosa, queremos hablar del **segundo factor** que puede verse afectado cuando las personas intentan llevar a cabo un emprendimiento y este es **la alimentación**.

Este libro, al no ser de alimentación, seguramente pueda carecer de algunos elementos técnicos que le den mayor fuerza a lo que estamos por decir, sin embargo; queremos que sepas que lo dicho acá tiene como base bibliografía médica e ingenieril en la rama alimenticia.

Para tú poder evitar caer en hábitos perjudiciales referentes a la alimentación debes cuidar los nutrientes que estás consumiendo, ya que es un error muy común el comer alimentos procesados con muchas grasas trans o también altos en sodio, entonces es primordial que consulte con un médico o nutricionista para que él, basándonos en tu peso y condición; te indique una dieta con los macronutrientes necesarios para que puedas mantener un estilo de vida saludable y un organismo libre de malestares y dolencias

Esto generalmente se logra tomando tu peso y altura y determinando la cantidad de gramos de proteínas, carbohidratos y grasas dentro de tu dieta, entendiéndose por

grasas saludables como las que se encuentran en la palta, los frutos secos y el aceite de oliva.

Como norma general, **tu peso ideal** debe ser 5 kg menos aproximadamente de los últimos 2 dígitos de tu estatura en centímetros, eso significa que si mides 180 centímetros, tu peso ideal deberían ser 75 kg y de esos 75 kg puedes calcular los macronutrientes que refieren a tu alimentación de manera sencilla.

Para poder determinar la cantidad de macronutrientes necesarios en tu dieta basta con multiplicar los kilogramos de tu peso ideal por los siguientes valores:

- a. 1 gramos por kilogramo de peso ideal si se trata de la proteína y esto dará los gramos de la proteína necesaria.
- b. 2 gramos por kilogramo de peso ideal si se trata de los carbohidratos y esto arrojará el valor total de carbohidratos en la dieta o ingesta diaria.
- c. 0.5 gramos por kilogramo de peso ideal si se quiere saber la cantidad de grasas necesarias en la dieta durante el día.

Como puedes ver, la obtención de los valores necesarios para poder construir una dieta saludable no es difícil de estimar debido a que se trata de una serie de cálculos sencillos y posterior a ello solamente queda investigar de manera autodidacta los macronutrientes que poseen cada uno de los alimentos que deseemos incluir en la dieta para que de esa manera no caigamos en déficit o exceso de nutrientes.

Como último punto a tratar tenemos el que permite al cuerpo tener una mejor evolución de la salud, ya que el realizar este tipo de actividades aumenta las probabilidades y la calidad de vida de una persona conforme más lo hace y esto **es el ejercicio**.

Realizar actividades físicas puede permitirle a una persona tener una mejor calidad de vida, ya que el cuerpo no entra en estado de sedentarismo y esto a su vez le ayuda a desarrollar una mejor conexión mente-músculo, que será necesaria para tener un estado anímico activo, lo cual se reflejará tanto en las labores del día a día que tienen que ver con el trabajo como en las actividades fuera de ello.

Una vez que entendemos que las actividades físicas pueden ayudarnos enormemente a mejorar nuestra salud tanto física como mental, les dejaremos una serie de tareas o ejercicios físicos que debido a su alta efectividad y bajo consumo de tiempo, son los preferidos por personas que desean aprovechar al máximo su tiempo a la vez que evitan los daños causados por el exceso de trabajo.

Montar bicicleta: Esta actividad permite al cuerpo entrar en un estado de anabolismo en poco tiempo, ya que se han hecho estudios y arrojan valores bastante positivos en cuanto a la quema de grasa, la generación de resistencia aeróbica y además de ello la producción de una sensación de felicidad y euforia gracias a las hormonas que se liberan dentro del cerebro y los químicos que ayudan a que el cuerpo se sienta enérgico. Algo que puedes hacer si posees una bicicleta, es realizar paseos o senderos cronometrados, tal vez empezar por unos 10 minutos al día, luego 20 y así sucesivamente hasta

alcanzar un tiempo que consideres óptimo dentro de tus actividades diarias.

Caminata activa: Tal como el ejercicio anterior, este es un ejercicio sumamente relajante, ya que puede llevarse al ritmo que la persona desee sin generar grandes traumas a nivel muscular. Realizar este ejercicio tiene la capacidad de aumentar los niveles de endorfina en el cuerpo tras 10 minutos de su realización, se puede hacer durante tiempos muy cortos para lograr los beneficios del mismo y como un plus no tendrás que llevar equipamiento especial, nada más que tus zapatos de correr y energía para llevarlo bien sea por tiempo o por kilometraje, eso significa que si tú te lo propones puedes empezar a caminar unos cuantos kilómetros o el tiempo que quieras antes de disponerte a empezar tu jornada laboral.

Practica algún deporte: Ya este tipo de recomendación va ligada a personas que les gusta o que disfrutan de los deportes de alto impacto, como puede ser: El básquet, el fútbol o cualquier otro deporte que implique el trabajo en equipo y un nivel de exigencia un poco más elevado.

Cuando nosotros entendemos que hacer deporte de contacto nos ayuda a tener una mayor capacidad pulmonar, cardiovascular y nos evita lesiones en los ligamentos y articulaciones, se vuelve un hábito y se vuelve parte de nosotros el querer participar en más y más deportes. **Algo que puede ser sumamente divertido**, es por ejemplo; practicar fútbol los fines de semana con tus hijos, tus amigos o un grupo de personas con la finalidad despejar la mente y distraerla de todas las ocupaciones del día.

Tener una salud mental y física completamente estable no es tan complicado, de hecho; es muchísimo más sencillo llevar a cabo esto que todo lo que hemos visto en los capítulos anteriores y contrario a lo que pueda parecer, el gozar de una salud plena nos ayudará a desempeñarnos de forma eficiente dentro del arco de actividades que tengamos que hacer, bien sea una labor en pro de nuestro emprendimiento o simplemente actividades del día a día.

Espero que este capítulo te haya servido para poner en orden todas las cosas que debes hacer para encaminar tu vida hacia un nuevo panorama, uno en donde la salud sea tu principal prioridad y de allí en adelante puedas realizar el resto de cosas que consideres importantes. Existe un adagio muy profundo y cierto que reza que “sin salud no tenemos nada y con salud tenemos la posibilidad de obtener todo” ... Tal vez utilicé otras palabras, pero la esencia del mismo dicta que si una persona goza de salud podrá alcanzar todas cada una de las metas que se proponga, ya que no existirá absolutamente nada que se interponga entre él y la vida que desea.

En el siguiente capítulo vamos a llevar esto al siguiente nivel con lo que hemos denominado como vida de espartano, así que ponte cómodo porque viene un tema sumamente interesante.

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

ESTILO DE VIDA ESPARTANO

En el capítulo anterior pudimos ver unas de las cosas que pueden ayudar a mejorar significativamente la salud de una persona. Esta manera en la que logramos explicar cómo tener y gozar de una salud excelente se lleva a cabo mediante la aplicación de tres hábitos básicos, lógicos del bienestar y del cuidado personal, pero, ¿Qué tal si te digo que esto es apenas la punta del iceberg y que todo forma parte de lo que se conoce como el estilo de vida espartano?

Pues bien, este capítulo está dedicado hacia un estilo de vida y forma de abordar las situaciones que se presenten de ahora en adelante en tu día, ya que está demostrado que los usos de estas técnicas para enfrentar la sociedad te posicionarán como parte de ese grupo selecto o grupo alfa.

Primero que nada, debemos entender que desde el punto de vista más básico podemos separar en dos grupos al ser humano y estos vendrían siendo: **Los alfa y los betas**.

Los seres humanos con visión alfa

Esta clase de persona es la que está a la cabeza del grupo, son personas que han llevado un estilo de vida muy independiente y que han entendido desde el principio que la

vida es un lugar que no entrega segundas oportunidades, es un lugar duro y sobre todo que nuestro paso por este ciclo no es eterno. Eso les impulsa a dar lo mejor de sí y la oportunidad de arriesgarse porque saben que tienen lo necesario para entregar un resultado óptimo, teniendo confianza plena en sí mismos, ya que su programación mental y también su actitud les pide dar más cada vez y también les exige al máximo.

Estas personas son fácilmente identificables porque llevan consigo un estilo de caminar diferente, una vestimenta completamente dominante que avisa de antemano que quien la porta impone respeto y es el centro de atención en el sitio donde llega debido a su gran capacidad de locución, elocuencia y liderazgo.

Los seres humanos con visión beta

Esta segunda clase de seres humanos son los que nosotros normalmente conocemos y que seguramente nos definen, ya que nos encontramos de forma inconsciente realizando mucha de las actividades que ellos hacen. Para empezar, una persona que tiene el estilo o la visión beta como forma de ver las cosas, lo vas a reconocer rápidamente porque suele pasar inadvertido dentro de grupos medianamente grandes de personas, estos seres realmente la pasan mal cuando se trata de llevar a cabo una labor que incite a hablar con otros individuos y generalmente no se le da bien eso de liderar grupos.

Cuando hablamos de la parte o aspecto físico de esas personas, se suele identificar porque su vestimenta es bastante descuidada, suele proyectar inseguridad y además

de ello en su forma de ser adopta un estilo introvertido que lejos de ayudarlo para no llamar la atención, generalmente logran lo contrario; lo cual le hace sentir más nervioso consigo mismo generando así un círculo vicioso.

Como puedes ver y seguramente te habrás dado cuenta, las personas con un estilo de vida alfa son las que hemos denominado nosotros como personas con un estilo de vida espartano. Les hemos dicho así por qué los espartanos llevaban consigo una vida dura, una vida completamente alejada de las comodidades que podía ofrecerle una almohada de plumas y en lugar de eso optaban por ambientes hostiles, ambientes realmente incómodos que formaban el carácter de un guerrero.

Si bien ya no estamos buscando convertirnos en unos guerreros literalmente, lo cierto es que cuando se trata de vivir en una sociedad tan discriminante, además de cruel; tenemos que buscar nuestras armas y demostrarle a la vida que no vinimos aquí a ser derrotados, aplicando también los pasos que daremos más adelante para proyectar tu espíritu espartano a los demás, lo cual generará respeto de tus allegados, generará también una sensación de seguridad en ti mismo que te permitirá lograr cosas que antes no podías.

Antes de darte los pasos que servirán para llevar a cabo estilo de vida espartano, tenemos que hablar de los errores más comunes cometidos por las personas que nos alejan de este sistema de vida.

Aparentar tener cosas para simular otra vida, tal vez una de mayores lujos que nosotros no poseemos realmente; suele ser un error bastante común dentro de las personas que desean

llevar el estilo de vida mencionado. Recordemos que los espartanos no basaron ni construyeron su civilización en la opinión de lo que otras personas dijeron. El orgullo de estos guerreros les impidió totalmente el decir cosas que no hacían en su vida a día, solamente para impresionar a los demás.

Como segundo error tenemos que hablar de las comidas, ya que seguramente estaremos fallando si dejamos atrás hábitos alimenticios tal cual lo hemos hecho anteriormente. Un espartano no comería o ingeriría alimentos que destruyan su cuerpo, ya que es su principal medio para la obtención del bien de su nación, estas personas vivían de la guerra y eran conocidos por ser soldados de élite. Entonces, si hacemos una analogía a nuestra vida y entendemos por guerra lo que sería la obtención de nuestra meta, entonces no podemos dañar a nuestro cuerpo de manera sistemática y constante, ya que eso nos impedirá tomar acción en el momento necesario.

Como los espartanos solían estar entrenando a cada momento, nosotros debemos adoptar eso mismo y no solamente de manera literal, de la forma de cuidar nuestro cuerpo con ejercicios, sino también en cada aspecto de nuestra vida. Eso quiere decir que si nosotros para poder llevar más emprendimiento a cabo debemos tener un conocimiento específico bajo nuestro poder, entonces debemos entrenar esa habilidad hasta que se haga parte de nosotros mismos, porque es la única manera en la que podemos obtener los hábitos de este tipo de soldados.

Si solemos dormir hasta tarde y ser perezosos o poco activos para comenzar la rutina del día con desánimo total de hacer cualquier tipo de actividad, estamos dañando también de forma directa esta filosofía o método de vida, ya que los

espartanos no desaprovechaban el tiempo en horas de sueño innecesarias. Para ellos, tener el tiempo invertido en sus objetivos era parte de su esencia, así que no desperdiciaban oportunidad de poder hacer uso completo de las horas que podía ofrecerle el día.

Otro aspecto que puede contrastar directamente con los espartanos, es que seamos personas de naturaleza callada o tímida. Si tú eres de las personas que prefieren evitar puestos de liderazgo, situaciones en las que debas ejercer autoridad y mano dura para que otros te respeten, debes cambiar esa mentalidad y con eso no me refiero a que seas una persona soberbia; sino que te des tu lugar en el sitio donde te encuentras y comiences a hacer valer tu voz y opinión, ya que con esto las personas a tu alrededor comenzarán a verte como un alfa y no como alguien más del resto.

Es muy curioso esto que estamos plantando en este momento, ya que lo habrás tenido que escuchar muchas veces por otros nombres, en el caso de los países anglosajones la palabra o la frase que define a estas personas se le conoce como "estanque de tiburones". Las personas con mentalidad de tiburón consiguen llevar a cabo una serie de tareas y de proyectar la actitud correcta para captar más clientes, además de ser unos expertos en el tema de la publicidad y las finanzas, pero este punto lo tocaremos más adelante.

Recuerde una cosa y es que usted, aunque se vea rodeado de personas civilizadas, en lo que respecta a los negocios, pueden comportarse de manera muy diferente. A una persona se le puede llamar amigo fuera de una conferencia, pero dentro de ella podría significar la hundida en los

negocios, por lo que ahora le daremos a usted ciertos consejos que podrá llevar a cabo bajo la filosofía de la vida de espartanos para ser el tiburón más grande del sitio donde te encuentras y conseguir así la libertad financiera que tanto desea.

- **Siempre está dos pasos adelante:** Como todo buen espartano, tu principal tarea será planear tus movimientos como todo un estratega militar como lo hizo el rey Leónidas en su lucha contra los persas. Aunque tengas un negocio exitoso gracias a todos lo anterior mencionado, tu trabajo como emprendedor será colocarte siempre a la vanguardia de todo aquello que estás haciendo y para ello, debes documentarte, debes seguir las tendencias que marca aquellos cambios dentro de tu emprendimiento. Sea un producto o un servicio, luego de que tu empresa esté consolidada, deberás estudiar las mejoras que pudieses de implementar para siempre estar posicionado dentro de las mejores opciones en el mercado.
- **Genera una estrategia de mercado inteligente:** No solamente debes ir avanzando con las novedades que existen en el mercado, también debes generar un plan de mercado y esto, aunque ya lo vimos en el pasado; es pertinente que lo hagas y que lo revises, ya que deberás darle un enfoque mucho más agresivo porque la competencia es muy dura Y seguramente al igual que tú ellos estarán esperando un tipo de estrategia más ofensivo de tu parte Por lo que intentarán atacar primero y no quiero que te asustes o que lo veas como algo negativo, ya que así son los negocios.

- **Diversifícate:** Una vez que has dominado completamente tu mercado, es momento de añadir variedad. Algo que la mayoría de tu competencia no espera, es que una vez has alcanzado cierta cima te arriesgues, entonces aprovecha esa presunción para dar un giro de tuerca.

Tal como sucedió con los persas en la batalla contra los 300 espartanos, tus competidores directos se sentirán completamente fuera de lugar cuando empieces a diversificar tu producto. Puedes generar una serie de variantes del mismo, pero para público diferente, déjame te explico.

Si tu emprendimiento se encuentra en la fabricación de zapatos, puedes diversificarte una vez que tu marca se ha consolidado, fabricando también ropa del estilo de tus creaciones. Si son zapatos deportivos puedes inclinarte a crear tu propia línea y luego esto expandirte a diversos deportes, puedes crear líneas urbanas, etc.

- **Empieza a utilizar prendas que vayan con la imagen que quieres proyectar:** Esta es una cuestión de presencia, ya que las personas que se codean contigo querrán ver tu éxito reflejado en ti. No vayamos a confundir el aparentar y vivir una vida que no tenemos con este punto que les estamos mostrando en este momento, ya que lo primero dicho hace referencia a vestirnos, actuar y proyectar una imagen cuando realmente no somos eso, mientras que el consejo que les damos tiene que ver con algo que ya está sucediendo.

Una vez que hemos esclarecido ese punto, podemos explicarles la razón de por qué es tan importante el poder hacer esto. Si tú tienes un plan de crecimiento, es un requisito indispensable el empezar a proyectar una imagen más profesional, ya que al principio con tus primeros clientes no era del todo necesario, pero ya con un alcance mucho mayor y una imagen que cuidar, no puedes ir dejando impresiones dudosas, por ese motivo es que le recomendamos tener una vestimenta conforme a su nivel actual de crecimiento.

Todo lo que te hemos mostrado en este capítulo obedece a un estilo de vida que les dijimos desde el principio, que cambiaría su percepción y estoy seguro de que ahora que lo has visto, estás completamente de acuerdo conmigo.

Las personas no van a tomarte en serio si durante toda tu vida te la pasas encerrado en una burbuja, si toda tu vida intentas pasar desapercibido y si además de ello buscas la aprobación de cada uno de tus cercanos.

Durante la realización de este capítulo nos pusimos a pensar directamente en personas cuya personalidad es muy dócil, tranquila y además de ello no se motivan a salir de su zona de confort. Vida de espartano debe suponer un cambio radical en la manera que tú normalmente llevas no solamente tu vida personal, porque este libro no se centra en eso; sino que también te invita a cambiar ese chip que tienes a nivel de negocios, a nivel financiero donde crees que todo debe ser entregado a ti porque sí.

Para poder adoptar este estilo nuevo de vida tendrás que trabajar de manera insistente en ello, deberás hacer sacrificios y tendrás que corregir lo que acá se ha mostrado para que puedas tener un logro tangible. Las personas normalmente no te dirán eso, esto que te he dicho en estas líneas es conocimiento sumamente valioso, es conocimiento que generará cambios reales, te hará obtener un beneficio honesto, ya que, a diferencia de libros, blogs o información que puedas encontrar en internet, lo que he escrito para ustedes lo he realizado con la intención de que ustedes aprendan, crezcan, que sean su mejor versión y puedan independizarse de este gran monstruo económico que supone el mercado laboral.

Una vez que hemos enseñado todo lo referente al estilo de vida espartano, queremos avanzar al siguiente punto. Pero antes de que esto suceda, tenemos que aclarar que hasta el momento todo lo que hemos comentado es relativamente sencillo porque mezcla tanto la parte económica y financiera para lograr así tenerlo que se quiere y esto es la libertad financiera, como aspectos más personales de la vida de ciertas personas, cosas que actualmente te encuentras leyendo en este, libro, sin embargo; en el siguiente capítulo que habla sobre inversiones y ahorros, estaremos profundizando un tema un poco más complejo, un tema de índole más técnico, para lo cual vamos a necesitar que usted preste mucha atención, ya que las palabras que vamos a utilizar gozan de cierto nivel de complejidad a nivel de comprensión.

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

AHORROS VS INVERSIONES

A lo largo de todo el libro hemos realizado una serie de capítulos que invitan a la persona a crecer de manera financiera, que invita a todos los lectores a practicar lo que aquí se muestra con el objetivo de que, terminando de leer este libro, puedan desarrollar de manera sistemática ciertas acciones que los lleven a emprender o a llevar un proyecto a cabo y que este pueda ser fácilmente monetizable. Si tú has ido una persona bastante detallista, seguramente te diste cuenta de que en el desarrollo de lo que compete a este escrito, hemos dado técnicas para realizar inversiones al mismo tiempo que hablamos de dinamizar costos.

Pues bien, todo lo que hemos dicho hasta el actual momento sirve como un introductorio a lo que vendría siendo este capítulo, ya que se ha hablado de manera implícita de lo que son las inversiones y los ahorros en los proyectos financieros y económicos que puede llevar una persona a cabo durante su vida con la finalidad de que sea rentable.

Aquí vamos a dejarles de manera más concreta y directa una versión bastante resumida, pero muy útil de lo que vendría siendo un curso de economía y finanzas para personas que apenas está iniciando en el nicho.

Antes de todo esto, tenemos que dejar en claro que aunque el campo en el que vamos a entrar es un poco engorroso de entender, lo cierto es que a lo largo de todo el libro hemos expuesto temas mucho más complejos y, sin embargo, se ha hecho mediante un lenguaje amigable al lector. Eso quiere decir que a pesar de tener en nuestras manos un gran conocimiento y de gran valor, lo entenderemos o estudiaremos bajo una modalidad de fácil comprensión. Les pido entonces, de manera insistente, que no sientan miedo de este capítulo y que por favor no se lo salten, ya que determinará un gran avance en su camino hacia la abundancia económica.

Un punto de partida

Aunque muchas personas piensan de esta manera y te puedan decir con total seguridad que la palabra ahorro y la palabra inversión son sinónimos, veremos más adelante en el capítulo que esto no es del todo cierto, ya que entenderemos un poco más adelante en el mismo; que son términos que guardan una relación al mismo tiempo que presentan diferencias marcadas.

Como norma general, tendremos que la diferencia fundamental que separa a las dos definiciones es que el ahorro no genera un reintegro o retribución en efectivo del dinero inicial que hemos dispuesto, mientras que, por otro lado; toda inversión si lo hace a cambio de arriesgar nuestro dinero. Hablando ahora de lo que son las semejanzas, tendremos la similitud más notable de estas dos palabras y

esta es que en ambos casos no se podrá disponer del dinero de manera inmediata.

Una vez que hemos definido el significado de cada una de las palabras de interés en este capítulo, vamos a proceder a profundizar un poco más el tema. En este caso comenzaremos con los ahorros. Los ahorros son, como se ha dicho anteriormente; tareas que le permiten a usted, tomar una parte de su dinero en efectivo y guardarlo en un sitio normalmente seguro con la finalidad de no utilizarlo durante un periodo de tiempo corto. Al hacer la acotación de que se trata de guardar directamente el dinero en efectivo, muchos de ustedes podrían estar pensando otra cosa, seguramente dirán que si abren una cuenta de ahorros en su banco y guardan el dinero también se trataría de un ahorro propiamente dicho, pero la cuestión con esto es que al tratarse de una cuenta en una institución que manejará tu dinero generando intereses, entonces ya no se trata de un ahorro sino de un depósito.

Los ahorros realmente se utilizan para poder contar con un dinero a futuro con el cual podremos adquirir algunos bienes materiales. Estos bienes generalmente no generan un beneficio más que el de entregarnos una sensación de satisfacción cuando ya los tenemos en nuestras manos. Este tipo de adquisiciones suelen ser: la compra de un carro, una casa, un apartamento, ropa de marca, zapatos, equipos de vídeo o sonido, etc.

La ventaja de ahorrar es que la persona que lo hace no padece ningún riesgo al momento de realizar la acción, pero, por otra parte, el problema que salta a la vista con ahorrar es que la moneda en la que lo estamos haciendo, debe ser económicamente estable y no presentar devaluaciones muy marcadas en el futuro cercano, ya que allí habría riesgo de pérdida, además de esto existe la limitación de no poder generar un dinero extra con ese mismo efectivo inicial que contamos y esto presenta una clara desventaja.

Ahora hablando un poco más de lo que son las inversiones tenemos que lo propiamente dicho, es la acción de tomar un dinero específico para el propósito y con ello comprar o adquirir un bien que puede ser material o no y que este, por sus características; le permita al usuario acreedor del mismo generar un dinero extra a manera de interés. Las inversiones de cualquier tipo tienen la particularidad de diferenciarse, como hemos mencionado anteriormente del ahorro; porque estas no se hacen con el fin de comprar o de adquirir productos y servicios que no generen una ganancia, de hecho, la inversión generalmente se realiza con la finalidad o esperanza de entregar una ganancia.

Tal como es el caso de los ahorros, las inversiones se pueden hacer una gran variedad de productos o servicios que se pueden englobar dentro de una categoría general llamada activo financiero.

Los activos financieros tienen la particularidad de ser instrumentos enmarcados dentro de las herramientas

económicas que nos permiten generar ganancias al realizar la compra de los mismos un ingreso económico. Estos activos se tratan de bienes o servicios que no son tangibles, ya que se conocen generalmente como derechos. Antes de que pasemos a lo que engloba un activo financiero tenemos que hablar de las desventajas tal como hablamos de ellas en los ahorros, entonces una desventaja bastante grande de la inversión es que el dinero extra que podemos lograr se consigue mediante una movida arriesgada en la cual podemos perder el dinero que hemos colocado en ella.

Estas movidas financieras son de riesgo porque las rentabilidades de las mismas no son completamente sólidas, es más bien incierta existiendo o generando así la posibilidad de perder dinero, otra de las desventajas que tienen las inversiones, es que a diferencia de los ahorros; requieres un poco más de conocimiento sobre el mercado en el cual está intentando invertir para que justamente ese riesgo se vea disminuido.

Ahora bien, una vez que hemos dado nuestra pequeña introducción acerca de los ahorros y las inversiones, queremos resumir lo dicho para que ustedes puedan avanzar con lo que se conoce como los tipos de activos financieros.

Para que podamos avanzar en el tema y entrar en materia, entendamos entonces que un ahorro genera una ventaja sobre la inversión, ya que el riesgo de perder el dinero en este caso es prácticamente 0, pero se ve limitado, ya que no hay una retribución dada en términos económicos. Por otra parte, las

inversiones generan un dinero extra en la mayoría de los casos si es que durante las movidas o estrategias económicas no se comete algún error que nos lleve a perder parcialmente totalmente el dinero invertido.

Ya habíamos hablado en párrafos anteriores de los activos financieros lo que no te dijimos es que estos pueden ser clasificados en tres maneras y seguramente 1 de ellos o tal vez todos los habrás escuchado anteriormente, siendo servicios o productos intangibles intentaremos como activos financieros a las acciones de una empresa, los bonos y también los fondos de inversión.

- **Acciones:** Partiendo de la definición más sencilla en la economía, podemos decir que las acciones son activos financieros que representan una pequeña parte de una sociedad. A esta pequeña parte se le conoce como “parte alícuota”. La persona que compra acciones reciben de manera inmediata derechos sobre la empresa o consorcio sobre el cual el individuo ha realizado la compra, de esta manera; el comprador se convierte en propietario de una porción de la empresa y esa parte de la misma es proporcional a la cantidad de acciones que se compran.
- **Bonos:** Desde el punto de vista financiero, un bono representa un instrumento de deuda que emite una empresa para poder financiarse. En este caso existe un

compromiso entre dos partes, las cuales son emisor y receptor, en la que el emisor de dicha herramienta prometa al comprador devolver el dinero en cuestión con unos intereses que se han establecido previamente. Debido a que la tasa de interés no varía, se le conoce a esta herramienta por el nombre de instrumento de renta fija.

- **Fondo de inversión:** Un fondo de inversión o fondo mutuo, como también se le conoce; es un vehículo de inversión que acumula el dinero de varios inversionistas para manejarlo de forma conjunta. Esta manera de invertir y de manejar el dinero es lo que se conoce en el mundo de las finanzas como institución de inversión colectiva. Esto más que ser un activo financiero, es el medio para adquirir uno, ya que como su nombre lo indica, se trata de un medio para un fin.

Mediante un fondo de inversión pueden realizarse compra de acciones o bonos, pero en este caso el valor de este depende únicamente de los activos dentro del mismo y su evolución dependerá de lo mismo.

Factores a considerar al momento de querer invertir

Como tú eres una persona que está pensando en lograr tu libertad financiera de manera medianamente más rápida, estarás pensando por todo lo que hemos mencionado que

decidirte por realizar una inversión y dejar de lado esa técnica tan poco productiva de ahorro es lo correcto, y déjame decirte que no estás equivocado. Si tienes ya decidido que deseas invertir, te voy a dar los factores en cuenta para poder invertir, además de mostrarte un par de ideas que puedes tomar para que tus primeras inversiones sean lo más seguras posible.

El primer punto o factor a considerar cuando se hace una inversión, además de ser el instrumento de interés que nos permitirá de manera inmediata poder estimar qué tan buena es la inversión propiamente es la rentabilidad.

La rentabilidad de una inversión puede entenderse como la factibilidad de la misma de hacerles ganar dinero, esto no es nada complicado de entender, ya que, si la finalidad de un movimiento financiero es generar una ganancia, este punto busca contabilizar dicha ganancia. Es importante tomar en cuenta la rentabilidad, ya que esta arroja un porcentaje que es el índice de éxito que tendrá dicho movimiento.

Explicando un poco mejor esto, podemos observar que cuando una persona realiza una inversión, la rentabilidad se puede estimar mediante un simple cálculo que consta de la diferencia entre las ganancias y pérdidas, se trata de sumar ingresos y entradas de dinero durante todo el proceso y restar la inversión propiamente dicha y gastos que salga más adelante divididos entre la inversión o su monto en metálico dando como resultado una fracción que al multiplicar hace por 100% arrojará justamente el porcentaje que se conoce como rentabilidad.

Es imperativo que sepas interpretar los valores que te puede dar este cálculo, ya que, aunque normalmente, los porcentajes

están comprendidos entre 0 y 100%; este es especial y puede salirse de este rango dando valores negativos o por encima de 100%. Si es el caso de un valor negativo, entendernos entonces, según la fórmula que hemos descrito anteriormente; que los valores de la inversión junto con los datos de egresos serán mucho mayores que la ganancia final, que se conoce como anualidad o tasa de interés, según se especifique. Por otra parte, tendremos los valores que se comprenden entre el 0 y 100% y aquí es más fácil de comprender, ya que la inversión será mayor que la pérdida de dinero en mayor o menor medida, pero si el número sobrepasa el valor de 100% no es que hemos hecho algo malo, sino que puede ser que nuestro negocio tenga una muy buena tasa de interés y por ese motivo duplicamos o hasta triplicamos nuestro dinero.

El segundo factor tiene que ver con la entrega de nuestro dinero y **se llama liquidez**. Si el primero nos da un porcentaje de éxito, la liquidez lo que hará es arrojar un valor tangible y apreciable de lo que estaremos ganando, ya que una inversión que sea rentable no significa que tenga buena liquidez.

Esto que hemos dicho anteriormente es así, ya que la liquidez hace referencia a la cantidad de dinero que estaremos recibiendo, y puede ser tanto general como referida al interés o dinero extra en sí, mientras que la rentabilidad simplemente indica que tan factible o beneficioso será realizar la inversión.

Por último, pero no menos importante, tenemos este elemento o variable a estudiar y es **el tiempo de inversión**. El tiempo dentro de las inversiones nos sirve para poder establecer que tan buena es la inversión en términos de algo tan importante como es el plazo necesario para conseguir el

reintegro de tu capital. Una persona necesita determinar el plazo de tiempo que le lleva recibir su liquidez al momento de recibir el dinero extra junto con la inversión inicial, ya que será la única manera en que podrá saber si realmente le conviene hacer dicha inversión.

Las tasas de interés se pueden medir de diferentes maneras, ya que, a grandes rasgos; pueden existir dos variantes de la misma y estas vendrían siendo tasas de interés fijo o anualidades como se conocen también y tasas de interés variable, siendo estas últimas las que más posee clasificaciones. Si tú decides recibir un interés anual, lo más común que es que se trate de una inversión a largo plazo, ya que cada año vas a estar recibiendo una cantidad fija de dinero, mientras que para inversiones de mediano alcance se tiene el interés de monto variable y este puede ser ajustado de acuerdo a cada mes, por ejemplo. Eso significa que, si durante el primer mes una persona recibe el 10% de su inversión inicial y luego eso va aumentando en un 1%, esa cantidad para el final del año debería estar por encima del 20% en su último mes y esto es sumamente beneficioso para la persona que va a realizar la inversión.

Entonces todo es cuestión de tiempo y de saber cómo establecer los parámetros del interés arraigado que tiene esa inversión.

Ya para poder finalizar y dar además de ello, un par de consejos sobre inversiones tal como lo prometido en algunas secciones de este capítulo; quiero que tengas a la mano estos dos activos financieros para su uso en el caso de que quieras realizar tu primera inversión, ya que haciendo un estudio bastante eficiente del mercado de este año y proyectándolo a

los siguientes 5 años, estoy seguro de que se trata de una inversión con gran potencial y te daré también un sistema de ahorros basándonos en esa inversión, mezclando así las dos técnicas y puntos que hemos tratado de manera constante durante la elaboración y desarrollo de todo el capítulo.

“La siguiente información NO ES UN CONSEJO FINANCIERO, solo es un punto de vista de lo que se piensa que en los próximos años marcará tendencia en cuanto a la economía mundial”

Teniendo más de 10 años en el mercado financiero, se puede decir que el bitcoin ha desempeñado un papel muy importante en la economía y esto ha tomado bastante fuerza actualmente. Entonces sería una tontería no aprovechar el auge que tienen las monedas digitales para intentar sacarle algo de provecho, por lo que mi recomendación es que crees una cartera digital en la cual puedas tener tus ahorros en bitcoin con la intención de que esta cartera virtual o monedero sirva de alcancía para lo que vas a generar con la segunda técnica que te mostraré inmediatamente.

Está segunda técnica, aunque relativamente ha tomado muchísima importancia en los últimos años, lo cierto es que bajo una breve investigación tenemos que decir que otras criptomonedas como Solana o Ethereum y también juegos basados en la tecnología blockchain son una excelente opción para invertir, ya que no requiere de una gran cantidad de tiempo para aprender su funcionamiento, a su vez que se permite la posibilidad de poder recuperar el dinero en poco tiempo para poder desarrollar tu plan de inversión

Esto se hace de la siguiente manera:

Si tienes una cantidad de dinero, que es la que pide este tipo de plataformas para ingresar, como Axie Infinity o Plants Vs Undead; basándonos en su cantidad inicial inversión entonces puedes realizar y procedimientos para convertir tu moneda local esa moneda digital y posteriormente ingresarla a la plataforma para que de esa manera puedas comenzar a generar el dinero en monedas del juego. Podrá sonar para ti como una pérdida de tiempo total o una tontería, pero si te digo que en Axie Infinity, por ejemplo; se pueden generar más de \$3000 bajo una inversión de \$600 y que realmente lo único que implica es jugar por tal vez un par de horas ese juego

¿Te seguiría pareciendo una tontería? Yo creo que los números hablan por sí solos.

Ahora bien, tienes tu inversión en el juego y tienes tu monedero virtual entonces lo que tienes que hacer ahora es un sistema de inversión y ahorro 50/50 en el cual vas a tomar siempre al final de cada cierto período de tiempo que determines tu versión inicial más el 50% que ha generado el juego y lo vas a reingresar a dicha plataforma, ya que el otro 50% del interés lo dejarás en tu cuenta de criptomonedas para que de esa manera genere un interés y puedas disponer de ese dinero cuando tú lo desees.

Esta técnica de ahorro e inversión ha funcionado muchísimo debido a su facilidad de comprensión y además de ello, por la seguridad que te ofrece el sistema de criptomonedas. Entonces, una vez dicho eso, queremos invitarlos a que realicen este modelo de inversión, tomen práctica y crezcan de manera paulatina en este mundo de las inversiones y el ahorro, porque es la manera más viable que tendrán de alcanzar su libertad financiera.

Al principio de este capítulo les dije que mantuvieran la mente abierta y que no tuvieran temor de leer esto porque bajo nuestro sistema amigable de impartir el conocimiento, ustedes si de verdad pusieron interés seguramente saldrán de este capítulo al siguiente con una visión mucho mayor y mucho más madura de lo que deben hacer con su dinero para alcanzar la independencia personal.

Sin más que agregar los invito a que lean el siguiente capítulo, ya que no estamos acercando al final del libro y deseo de todo corazón que tomen como referencia los conocimientos aquí expuestos y con mucha responsabilidad decidan en cuanto a su futuro las mejores opciones para cada uno. Sinceramente, creo que la esencia y las técnicas mostradas marcarán la tendencia económica de los próximos años.

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

SEMBRANDO MI ESPÍRITU

En el desarrollo de este manual del crecimiento personal tomamos la idea de realizar un escrito con estructura cronológica, ya que pensamos en la facilidad y aplicabilidad de todo lo descrito en estas palabras. Anteriormente, y estoy hablando no del capítulo previo, sino de todo lo expuesto, empezamos a elaborar un sistema de crecimiento y de independencia económica con diversas técnicas y métodos que buscan encaminarlos hacia su verdadera motivación y el propósito de vida real.

En este punto queremos plasmar una especie de actitud o de resultado que va a generar una recompensa de todo lo que has trabajado hasta ahora con nosotros y es un punto que va mucho más allá de lo que se puede conseguir en este plano con dinero o cosas materiales, pero antes de que juzgues a este apartado como un cliché de las personas que ya poseen todo, dale una oportunidad y lee lo que aquí se estipula.

Sabemos que entrar en este mundo del crecimiento como persona puede asustar un poco, sabemos también que es un camino que requiere estudio, sacrificios, trabajo duro y que no lograrás de la noche a la mañana desarrollar todo aquello que te hace falta para poder convertirte en tu versión más independiente y libre. Lo que queremos plasmar es que por más que puedas ver una situación cuesta arriba, necesitas

enfocar tus energías en el cumplimiento de tus metas financieras.

Aunque pueda costar un poco de trabajo, podemos asegurarte que con tomar buenas decisiones y tener práctica en las propuestas que acá te hemos hecho, lograrás ir saliendo adelante y tendrás un desarrollo personal, financiero y frugal sin precedentes.

El ser humano, desde el principio de los tiempos, ha de resolver un conflicto que tiene diversas consecuencias cuando hablamos de lo que se llama bien individual y bien colectivo. Las personas, en su mayoría; pueden pasar la vida entera sin darse cuenta de que esto es así, pero te podemos asegurar que una vez que entienden que estos dos aspectos se encuentran en eterno debate, empieza la lucha por la reconciliación del ser material con el espiritual, trayendo consigo como consecuencia la armonía entre las necesidades individuales y las necesidades colectivas.

La razón de toda esta diatriba y el motivo por el cual tuvimos que desarrollar una sección entera para este tema, se debe a que dentro de toda la ecuación que compone a este mal se encuentra un punto focal y ese punto es el dinero.

El dinero tiene, de manera implícita, una gran contradicción y esta es que, por una parte, es el motor y mecanismo por el cual se moviliza la economía, pero, por otra parte, es el causante de desesperación y desasosiego. Algunas personas sienten o llegan a sentir que aman y generan sentimientos que los acercan a la obsesión, entonces cuando no lo tienen tienden a desesperarse y llegan a cometer actos dudosos en

pro de conseguirlo, llegando incluso a quitarse la propia vida cuando no obtienen lo que quieren.

El dinero es perjudicial para las personas que no poseen riquezas espirituales porque directamente no saben en qué gastar el dinero, de hecho; muchas veces las personas gastan el dinero de manera inconsciente, creando así malos hábitos. Los malos hábitos, como seguramente podrán intuir; generan un descenso progresivo en nuestras riquezas materiales.

Desde que empezamos a avanzar en este libro les dimos muchísimas herramientas, materiales y métodos para que ustedes puedan hacer crecer de manera financiera y con ello lograr la libertad económica que tanto desean, lo que nosotros hemos procurado es demostrarles a ustedes mediante nuestro libro que la bonanza es posible, que el poseer bienes materiales está bien, qué contrario a lo que muchas personas desean el tener dinero y posesiones no nos hará malas personas, no nos hará ser individuos superficiales... A no ser que deseemos ser así.

Pero ¿Qué sucede con la parte espiritual?... Esta pregunta se la han hecho muchos magnates de los negocios y han caído en profundas disertaciones existenciales, pero ¿Realmente es complicado alcanzar la riqueza espiritual? ¿Para qué nos sirve tener riqueza espiritual?

Pues bien, la riqueza espiritual es un factor fundamental y que, tal como dijimos anteriormente, se encuentra en un periodo de constante lucha, ya que no logramos equilibrar nuestro ser material y espiritual.

La riqueza espiritual es el hecho de atesorar momentos, de vivir una vida alejada de las actitudes frívolas, de evitar que la ambición perturbe nuestro ser y corrompa la esencia que nos hace humanos, que nos hace ser personas de bien y que en definitiva agraden en un entorno variado.

La riqueza espiritual consiste en convertirse en una persona que posee abundancia de valores relacionados con el bienestar personal, además de poseerlos mediante una gran cantidad de esfuerzo y dedicación. El ser que es rico normalmente lo logra porque esto es una manera de vivir que consiste en ser alguien con una actitud caritativa y generosa... En otras palabras, la riqueza espiritual consiste en dar más que recibir.

Si recuerdan el capítulo llamado "Decisiones de Buda" este capítulo les será muy familiar, ya que aquí encontraremos que, para poder alcanzar la riqueza del espíritu, necesitaremos perfeccionar nuestras virtudes y alejarnos de los vicios que a la mayoría aún esclaviza.

Algo que seguramente no sabías, pero que debes entender, es que las personas pueden pasar toda su vida intentando alcanzar la riqueza material, pero deben ir cultivando de forma equitativa la espiritual, ya que sin ello tendremos periodos cortos de abundancia porque no sabremos apreciar lo que tenemos.

El servicio a lo demás

Podrán decirte muchísimas cosas, podrán decirte que para poder lograr tener riqueza espiritual y para poder acumular virtudes tendremos que realizar retiros espirituales, viajes para entender el significado del universo o un montón de situaciones que mientras más las pienses, menos sentido tendrán. Pero si realmente quieres cultivar todo eso a la vez que adquieres riquezas para tu alma, necesitas ser dado con otros, necesitas entregar a quienes no tienen, tienes que entender que cuando das a quien no tiene estás recibiendo algo más.

Cuando una persona entiende que puede recibir gratificación a niveles más profundos que en metálico, dará como resultado una evolución del ser sin darse cuenta, pero créeme, estará allí y los demás lo notarán.

Tienes que entender que dentro de todas las religiones reina una norma o mandato general que dicta que el ser humano ha llegado a esta tierra a servir, de hecho, si te pones a analizar un poco a los grandes del mundo, a los empresarios, a las personas que han marcado un antes y un después, notarás que todos tienen algo en común y eso es el servicio a los demás.

Es importante saber que nosotros no solo hacemos las cosas por nosotros mismos, y si es así, entonces vamos por el camino equivocado. Nosotros estamos en este mundo para servir, ya sea: servir a alumnos, clientes, personas que lo necesitan, en fin; venimos a hacer una serie de tareas porque nuestro propósito es ayudar a los demás.

Ahora bien, hay personas que no tienen esto en su propósito o camino de vida, sin embargo; si tú quieres aprender a vender lo tienes que hacer para ayudar a los demás, estás

vendiendo un servicio que va a ayudar a las personas en algún sentido, eso es lo que un producto hace, bien sea dándole estatus, facilitando su vida, ahorrándoles tiempo, dinero, cualquier cosa, pero lo que tú estás haciendo es ayudar a los demás.

Es imperativo entender que a los líderes más exitosos del mundo se les hizo esta pregunta “¿Qué es lo que te hace a ti mejor realizando equis actividad que el resto de las personas?” Y casi todos ellos contestaron “el servicio a los demás”, hacer algo por alguien más que no seamos nosotros mismos es gratificante. Esto es muy relevante porque nosotros normalmente cuando se trata de hacer las cosas por nosotros mismos y simplemente para nosotros mismos, nos volvemos complacientes y flojos por así decirlo, eso se debe a que nosotros no nos estamos exigiendo más a nosotros mismos.

Si se trata de hacer algo para nosotros mismos, tendemos a “consentirnos” a nosotros mismos en el proceso, pero ¿Qué pasa cuando nosotros lo hacemos por alguien más? Un ejemplo puede ser la persona que hace cursos de desarrollo personal, esta persona realiza eso para personas que quieren vivir una vida a un nivel más alto, personas que quieren vivir una vida en donde los ámbitos emocionales, financieros y personales se ven exaltados y desean en conclusión mejorar más, ellos hacen ese curso por esos alumnos, por esas personas que quieren más.

Hay personas que venden productos porque quieren ayudar a sus clientes de alguna manera, por supuesto; en el camino se verán beneficiados por ello, pero el trasfondo de todo y el objetivo es el servicio a los demás.

Todos los días debes preguntarte “¿Quién necesita que yo haga esto? O ¿Quién necesita que yo realmente siga

persiguiendo mis sueños?" Déjame contarte una historia rápidamente:

Cuando un amigo muy cercano terminó la carrera de medicina, decidió tomar un rumbo totalmente diferente y alejarse de ella. Evidentemente con la medicina él ayudaba a muchas personas e individuos de cierta manera, los ayudaba a recuperar la salud, a vivir de una forma menos perjudicial, o simplemente se dedicaba a controlar enfermedades, eso es lo que hacía en esa vida. Al cambiar de rumbo, decidió ayudar a las personas de otra manera, enseñándoles a vivir su vida de manera ideal ¿La razón? Muy sencillo, él no estaba viviendo su vida ideal, no era la forma en que él quería vivir realmente.

Actualmente, ha encontrado a otro grupo de personas a las que también puede ayudar con lo que está haciendo y eso lo hace impactándolos mediante su historia, las cosas que ha aprendido y conocido a lo largo del tiempo desde que empezó ese viaje. Ahora bien, si él de repente un día se despierta en la mañana y no quiere hacer esos programas o no quiere hacer las publicaciones en redes sociales, los vídeos en YouTube, si no quiere hacer nada de eso, tiene que pensar en lo siguiente y decirse a sí mismo "*¿Por quién lo estoy haciendo?*" Si él piensa que lo está haciendo por ti, que lo está haciendo por su comunidad, que lo está haciendo por las personas que en algún momento se sienten solas o se sienten perdidos en su camino, lo está haciendo por ellos porque él ya sabe lo que se siente estar en ese punto.

Si él piensa que lo tiene que hacer por ellos, entonces no se permite a sí mismo perder el tiempo, ya no se queda tirado en el sofá, ya no se queda viendo Netflix, ya no se queda jugando

videojuegos, en vez de eso se pone a trabajar y lo hace porque hay algo mucho más allá de él mismo.

Con esta historia es con la que te invito a que encuentres tu motivación, lo tuyo. Puede ser una persona, puede ser un grupo de personas, una tribu, etc.

Quiero que lo veas de esta manera y te digas a ti mismo: Si yo trabajo por estos individuos hay varias cosas que yo puedo hacer por ellos. No necesariamente tienen que ser emprendedores o personas cercanas a ti, porque puede tratarse de personas que quieren mejorar su estilo de vida o que están buscando iniciar un proyecto, si tú trabajas por ellas también hay otro grupo de individuos por el que trabajas todo el tiempo, que es aquel grupo al que llamarás tu futura familia, tu esposa, tus futuros hijos y cuando digo esto me refiero a tu familia externa, a aquella que generarás y es tu equipo interdisciplinario.

Tu mayor motor, tu mayor motivación y la razón por la cual tienes que decidirte en tomar un camino diferente al que llevas actualmente, y es el camino que estarás transitando ahora, son tus futuros hijos.

Tienes que querer ser un padre que esté en sus partidos de fútbol, que esté en sus recitales de ballet, en sus festivales de la escuela, debes ser ese papá, por eso tienes que decidir cambiar de rumbo. Lo que quiero decir con todo esto, es que esas personas por las cuales haces todo esto son también tus futuros hijos, hijos que todavía no existen, pero para ti serán importantes, entonces cuando quieras quedarte un fin de semana acostado en tu cama, seguramente te pondrás a trabajar porque necesitarás ser tu mejor versión para ese otro grupo de personas.

Para poder alcanzar entonces la riqueza espiritual, tenemos que poseer salud y dinero en cierta medida. No podemos olvidar que una persona que no posee comodidades tendrá una tendencia a despreciar y a no valorar lo que tiene, eso logra causar en el individuo una sensación de insatisfacción que poco a poco se irá transformando en malestar y por último en una recaída, retrocediendo y no logrando alcanzar esa renovación del espíritu.

La otra situación que no podemos dejar que ocurra mientras estamos intentando alcanzar la riqueza espiritual es perder nuestra salud física o mental. El hecho de haberles mostrado capítulos dedicados al bienestar físico y mental no es al azar, ya que como mencionamos en capítulos anteriores, el hecho de realizar cada capítulo en ese orden es para que ustedes pudiesen tomar lo que necesitan en los capítulos posteriores. Entonces necesitas mostrarte bien de salud y en el ámbito financiero para poder cultivar tu espíritu.

Mucho de lo que hemos dicho en este capítulo lo tocaremos de manera más profunda en el siguiente apartado en el cual estaremos hablando sobre el altruismo, sobre dar para recibir y también de qué es lo que podemos hacer para mejorar la vida de las personas. Como te hemos repetido de manera insistente en cada sección de los últimos capítulos, cada una de las secciones que se mostrarán tienen conexión con las anteriores y eso cobra más fuerza mientras más vamos terminando con el contenido.

Queremos dar gracias y felicitarlos por llegar hasta aquí, están a poco de lograr una evolución interna y convertirse en personas diferentes a las que son ahora, no deben rendirse porque ya les queda muy poco que hacer para obtener unos

resultados sólidos. Si has llegado hasta aquí significa que tu compromiso con esto ha sido enorme y muy serio.

Sin más que añadir, queremos invitarlos a continuar al siguiente capítulo en el cual estaremos dando consejos y bases para que puedan abordar un pensamiento de vida y de proceder apegado en la entrega, basado en el querer retribuir a otros lo que en su momento te dieron a ti. Si bien es cierto que todo lo que has logrado es producto de tu esfuerzo y también de tu dedicación para con el libro y en definitiva contigo mismo, también es verdad que personas cercanas a ti te han apoyado y te han tendido una mano.

Entonces, como parte de tu nueva visión basada en la riqueza espiritual, te invito a que cedas de lo que ya tienes, te invito a que te pongas en los zapatos del que menos tiene y que hagas algo por los demás, te invito a que te pongas al servicio de los demás, te insto a que ayudes a tu prójimo... Pero bueno, eso realmente es competencia del apartado a continuación, así que léelo con mucha atención, porque de esa manera tendrás un crecimiento y desarrollo individual enorme.

DA 10 Y RECIBE 1000

Las personas muchas veces, cuando ya tienen en su haber una cantidad de dinero considerable; comienzan a plantearse muchas cosas en su vida y tú puedes ser uno de ellos una vez que alcanzaste metas económicas y financieras, y más si en su momento has leído el capítulo de la riqueza espiritual llamado “Sembrando mi espíritu”, en el cual tal como dijimos al final del mismo, tocamos muchos puntos que tuvieron que ver con este capítulo que tenemos en este momento ante nosotros. Pues bien, si una persona entonces tiene como dijimos, una cantidad de dinero considerable puede plantearse como punto focal de su vida, comenzar ayudar a las más personas que se encuentran a su alrededor y esto es una característica que encontraremos muy a menudo en las personas que tienen éxito.

El que las personas hagan esto no es ningún misterio debido a que a lo largo de todo un proceso de reprogramación social y espiritual han llegado a la conclusión que llegan la mayoría de personas, y es que tal como comentamos en el capítulo anterior; el servicio a los demás es una de las mayores satisfacciones que podemos tener cuando ya lo tenemos todo y con todo me refiero a riquezas materiales, salud y además de ello una riqueza espiritual muy grande. Las personas que desarrollan virtudes que tienen que ver con el bienestar de sus terceros, empiezan a ver tan importante el crecimiento y

desarrollo de sus compañeros y personas cercanas y posteriormente personas que realmente no conocen como algo prioritario, y esto es porque cuando realiza alguna obra que les permite hacer evolucionar a otras personas, se sienten también mutuamente beneficiados.

El altruismo de una persona se puede desarrollar como cualquier otra virtud, con un poco de práctica, paciencia y también con las acciones correctas. Eso quiere decir que si tú te encuentras ya en un punto en el que tienes salud física y mental, tienes capacidad económica suficientemente amplia como para sentirte libre en el ámbito económico y además de eso posees una riqueza espiritual bastante grande, podrás entonces generar en ti como un recurso más de ti creciendo individual, la capacidad de ayudar a otros, podrás desarrollar la capacidad de pensar en los demás y también podrás tener tu recompensa por el simple hecho de sentir que estuviste allí en el momento en el que otras personas te necesitaban sin pedir nada a cambio... Eso de una u otra manera te edifica enormemente.

Pensemos por momento en lo que vamos a tener a nivel intangible cuando decidimos ayudar a las personas que se encuentran a nuestro alrededor.

Primero, el beneficio más obvio, es que cuando tú ayudas a una persona, estás proporcionando un beneficio y también una mano amiga a un tercero que en principio puede ser tu conocido o no, pero sea cual sea el caso, le estarás permitiendo salir de un estancamiento que puede ser económico, físico o

espiritual y eso a nivel personal te debería impulsar mucho a querer hacerlo a menudo, porque la sensación de estar cuando otros no lo han querido hacer, no tiene comparación.

El segundo beneficio que tienes cuando te permites ayudar a una persona que lo necesita es espiritual y contigo mismo. Las personas que se dedican a ayudar a los demás generalmente tienen un semblante diferente de las personas que simplemente piensan en sí mismas, eso quiere decir que, de hecho, se notará enormemente que si tú empiezas a ayudar a las personas que se encuentran alrededor, de por sí cambiarás tu aspecto físico, este será diferente porque te sentirás más vigoroso, más radiante y emanarás una energía diferente.

Este punto es bastante controvertido, pero quiero que los tomes por un segundo y te quedes con ello y más adelante te des la oportunidad de ayudar a las personas, quiero que te permitas pensar en los demás por un momento y seguramente tras poco tiempo de hacerlo sentirás un cambio en tu interior, sentirás como las personas te verán de manera diferente. Seguramente los más indiscretos se acercarán a ti preguntándote cuál es la fórmula que utilizas para verte como lo haces, cuando netamente estás cumpliendo con este apartado estamos exponiendo en este momento.

Podemos añadir que **un tercer punto bastante interesante** y que es el que la mayoría de las personas toman mayormente para decidirse en ayudar al prójimo, es que cuando tú ayudas a una persona generas un potencial miembro de tu equipo o generas personas que seguramente harán lo mismo por ti cuando no te encuentres en la posición en la que estás ahora mismo. Esto no es un secreto y lo trataremos con más detalle

a lo largo del capítulo, y es que la vida te suele colocar en diferentes alturas con la intención de que aprendas algo de ello.

Posiblemente, hoy te encuentres en una situación muy mala y por ese motivo te halles en un fondo del que no veas luz, pero si tomas lo mejor de esa situación y sales adelante entonces posiblemente luego de haber aprendido la lección, te encontrarás en un nivel mucho más alto y es ahí donde debes mirar hacia abajo, encontrar personas que pasen por una misma situación que la tuya en el pasado y te permitas y te des el tiempo de ayudarlos y de extenderles la mano, ya que no se sabe si el día de mañana, esa misma mano sea la que te brinde apoyo cuando tú no te encuentres tan bien.

Puede darse el caso igualmente de que las personas a las cuales has ayudado sepan de algún tema en el que tú no te encuentras muy versado y en ese momento recuerden quién fue el que los ayudo cuando no estaba completamente bien y te permitan aprender de ellos.

Como puedes ver, son varias las motivaciones que puedes tener para ser una persona dada. Al tú ayudar a otras personas estás ayudándote directamente a ti mismo, estás permitiéndote crecer como persona y en definitiva un crecimiento en el nivel o aspecto individual es lo que se quiere para poder administrar mejor los temas aspectos de nuestras vidas y entiéndase por esto al aspecto espiritual, laboral económico y financiero.

¿Cómo desarrollar el altruismo?

Seguramente luego de todo lo dicho y entendiendo que eres una persona con una vasta riqueza espiritual, estarás pensando en que deseas desarrollar tu interés por las demás personas y entregar algo de ti a quienes menos poseen. Si ese es el caso y tu deseo es marcar la vida de muchas personas, así como en algún momento existieron en tu vida tanto mentores como personas que sirvieron de salvavidas, entonces toma en cuenta los consejos que te voy a dar a continuación, con los cuales podrás generar un sentido de empatía y pertenencia junto a aquellos que tienen menos que tú.

1.- Analiza tu círculo cercano y haz una evaluación del mismo para determinar quienes necesitan de ti: Para poder comenzar a generar un impacto en la vida de las personas que te rodean, primero necesitas saber quiénes realmente necesitan de ti y qué necesitan de ti. Es normal que las personas que desean ayudar a los demás, se encuentren con la duda de entender a cuáles personas ayudar primero y también saber con qué empezar.

Te pediré entonces qué realices un listado de aquellos a quienes tú pienses que puedes ayudar porque realmente lo necesitan, tomarás el tiempo de describir aquellos problemas que aquejan a esa persona y luego de ello vas a comparar sus problemas con las habilidades que tienes. Esto se hace para poder determinar si realmente tú puedes encontrar la manera de como ayudarlos sin perder tu tiempo o empeorar una situación que luego traerá consigo arrepentimiento.

2.- Crea campañas e involúcrate en la comunidad: Si eres una persona que no quiere generar cambios a niveles pequeños, sino que, por el contrario, tienes una gran capacidad

económica y deseas hacer con ello algo diferente, algo que marque la vida de muchas personas, entonces puedes crear campaña que llegue a muchas más personas a subir su calidad de vida, que te hagan sentir más involucrado a nivel social con algún punto que te mueva y te motive.

Seguramente a lo largo de tu vida pudiste encontrar situaciones que te cambiaron la forma en la que pensabas para mejor y te doy un ejemplo. Hay muchas personas que vivían una vida completamente diferente hasta que una enfermedad o una situación en la que su vida se vio comprometida, esa situación les cambió la percepción que tenían para mejor. Entonces bien, si tu caso es el mismo y tienes, por ejemplo; personas cercanas a ti que poseen familiares, enfermos, y en esto deseo ser muy respetuoso; entonces involucrarte en campañas de concientización, en campañas de ayuda, en movimientos humanitarios, puede ser una gran opción para ti.

Otra manera que es la que también permite entregar a los demás algo de nosotros mismos, es involucrarnos de manera más íntima en la sociedad en la que vivimos. Las personas muchas veces sienten que cuando ayudan a su comunidad se ayudan a sí mismos y esto es lógico de pensar, ya que tu comunidad realmente viene siendo el sitio donde pasarás la mayor parte de tu vida.

Si tú pones entonces de tu parte y si tú te dedicas a ayudar a los que se encuentran en el mismo sitio que tú, posiblemente comenzarás a ver con el tiempo, un entorno mucho más benéfico y mucho más saludable, no solamente para ti; sino también para tu familia y en el caso de que no tengas familia, piensa que en el futuro esa familia nuclear va a existir.

Entonces no puedes esperar a que llegue el momento en el que ellos estén contigo para ponerte a hacer algo cuando tú de este momento puedes comenzar a generar, y eso es un ambiente y situaciones mucho más amigables para cuando llegue el momento.

3.- **Realiza donaciones:** He aquí otra manera con la que puedes ayudar a tus semejantes sin llegar a conocerlos del todo. Las personas que realizan este tipo de actos generalmente se encuentran en un nivel de entendimiento tan amplio que sienten gran alivio cuando pueden donar algo que se encuentra a su alcance a personas que realmente lo necesitan.

Si tú deseas ayudar a las personas mediante donaciones, es pertinente y es completamente prudente que sepas a qué organismos dirigirte para que lo puedas hacer.

Cuando se habla de donaciones, existen muchísimas cosas que puedes hacer, además de dar dinero, ya que una donación es el acto de entregar algo voluntariamente a otra persona con la intención de que esta se beneficie y pueda salir de un momento duro en su vida. Para donar no tienes entonces que simplemente entregar tu dinero, la donación puede ser comida a las personas que más lo necesitan, cabello para crear pelucas para los niños o personas con cáncer y hasta órganos, ya que al momento de nosotros partir de este mundo no llegaremos a necesitar nada de lo que tenemos con nosotros, entonces una bonita manera de ayudar a una persona es que al momento de nuestro deceso permitamos a las instituciones pertinentes disponer de nuestro cuerpo físico, para que quien lo necesite cuente con nosotros una última vez.

Seguramente podrá sonar bastante cursi y de momento no tendrá mucho sentido esto que estamos diciendo, ya que existieron personas que dirán que ellos han luchado toda su vida para conseguir estar en el nivel que están, que dirán que han trabajado muy duro para conseguir todas las cosas que tienen y también argumentarán que a ellos nadie los ayudó cuando necesitaban de una mano amiga. Pues déjame decirte algo, aunque tú hayas luchado toda tu vida para conseguir estar en el nivel en el que estás, porque has trabajado duro para ello; lo cierto es que no lo conseguiste solo, ya que existieron muchos mentores, existieron muchas personas que te enseñaron cosas y en definitiva contaste con el apoyo incondicional de individuos que, así como ellos lo hicieron en su momento, entendieron que tú necesitabas de su apoyo y de su conocimiento.

Por otra parte, tienes que tener un gran sentido de humildad para comprender que los bienes materiales no te harán realmente feliz. Tal como lo dijimos en el capítulo anterior, los bienes materiales no van a hacer que tú seas una mejor persona, ya que lo único que puede hacerte sentir realmente lleno y con un espíritu más grande es ayudar a otros.

Las personas que se dedican una vez que han logrado sus metas a ayudar a los demás, consiguen un propósito de vida y esto sucede porque al tener todo lo que han deseado en su vida, pueden llegar a sentirse perdidos. Nosotros podemos llegar a sentir que ya nuestro propósito de vida se ha cumplido y con esto pueden pasar dos cosas: Podemos llegar a distanciarnos del camino correcto y también podemos perder la emoción de vivir la vida con real alegría y propósito.

Una persona que realmente siente que logró todo en esta vida, no va a ser feliz, una persona que ya no tenga algo por lo que levantarse temprano no va a vivir satisfecha, contrario a lo que pueda parecer, ya que si tú de la noche a la mañana consigues ser millonario y este siempre ha sido tu sueño, lo que sucederá a continuación es que perderás el impulso y la motivación que te hacía levantarte cada mañana con alegría para lograr tus resultados. Por otra parte, y esto es algo que tiene mucho que ver con lo que hemos dicho anteriormente; si tú pierdes el foco de motivación posiblemente empieces a experimentar un periodo de ocio en el cual posiblemente comiences a generar malos hábitos, estos hábitos te podrán destruir de una manera irremediable y es por eso que necesitamos evitar caer en este mal.

La riqueza espiritual o la libertad financiera es solamente una parte de tu crecimiento y desarrollo como persona, lo que viene después son estos puntos que hemos estado tratando luego de enseñarte cómo lograr la obtención de tus riquezas materiales. Para una persona poder mantener esas riquezas y hacer algo de provecho con las mismas, tiene que tener plena conciencia del camino en el que está, ya que eso le permitirá administrar mucho mejor sus finanzas para dar un propósito y un sentido al hecho de tener esos bienes.

Pues bien, ya para terminar con este capítulo, quiero invitarte nuevamente a que seas una persona altruista, a que seas una persona que se preocupe por el bienestar de las demás personas a su alrededor y que comience a generar empatía por aquellos que tienen menos, que generes empatía por aquellas personas que están construyendo su propio camino y que en un momento u otro se ven estancados. Te recuerdo nuevamente que tú no estás en el sitio en el que estás por

acción divina o por tus propios medios únicamente, ya que te hubo muchas personas que te tendieron una mano cuando las cosas parecían venirse abajo, así que con eso en mente te pido que hagas lo mismo y empieces a ayudar a las personas.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

VIVIENDO EN EL PARAÍSO

Debes encontrar, en este punto, que el libro ha tomado un cierto rumbo, un camino mucho más espiritual y un camino que ha decidido mostrar las bondades de cultivar el desarrollo del alma. Entonces bien, llegamos a este capítulo que se titula “Viviendo en el paraíso” y aquí queremos mostrarles que se puede mezclar la parte financiera y la parte espiritual del ser humano. El encontrar una reconciliación en la vida de las dos partes del ser, que son el material y el espiritual, puede ser logrado por aquellos que han entendido estos conceptos y que han logrado conseguir una base económica bastante grande y han sabido hacer con ella algo productivo, algo bueno y algo que dejará huellas bastante grandes en el camino de otras personas.

El paraíso, contrario lo que muchos puedan creer o puedan pensar, no es y no lo queremos tratar en este libro como la interpretación clásica de las religiones. Tal es el caso de la católica en el que tenemos que fallecer para que nuestro cuerpo entre al reino celestial, no... No es esa la idea. El paraíso para nosotros es un sitio en el que vamos a poder encontrar paz, vamos a poder encontrar felicidad plena y es un sitio muy, muy positivo en el cual estar, pero esto se va a lograr únicamente cuando entendamos lo que aquí les vamos a decir.

En la extensión de todo este libro se han dado técnicas y se han dado métodos que nos han venido trayendo a estos dos últimos puntos. Esta vida que tienes ahora, es el producto de un crecimiento económico y espiritual muy grande. Aunque no lo creas, la persona que comenzó leyendo este libro es muy diferente al ser que se encuentra ahora mismo leyendo estas palabras.

Al principio de todo, se puede decir que eras una pequeña semilla, que a medida que fue avanzando, fue el análogo a ir regando esa semilla y nutriéndola, haciendo que sus raíces se hicieran más fuertes, entonces ya para esta parte podrás entender el nuevo rumbo hacia dónde vamos.

Eres un árbol muy fuerte y eres un árbol que ha dado frutos positivos basándonos en nuevos conocimientos y experiencias, lo que quiere decir que el individuo en el que te has convertido tiene una visión más holística de las cosas, tiene una visión mucho más amplia y puede observar el panorama completo. No solamente se ve a sí mismo.

Anteriormente, se puede decir que tú eras una persona diferente, con una mentalidad quizás un poco cerrada, cuya visión se encontraba un poco limitada y esto no es completamente culpa tuya. Lo cierto, es que tal como te lo dijimos hace muchos capítulos atrás, la sociedad nos condiciona de manera subliminal a que seamos seres individualistas, a que seamos seres que solamente piensen en sí mismos. Esto logra de manera progresiva que nuestra mentalidad se vea afectada de manera negativa con el tiempo.

Lo que sucede cuando entiendes entonces lo que hemos explicado en este libro, es que tu mente vuelve a ser abierta, tu mente vuelve a conseguir ese estado de empatía y ese

estado de completo compromiso para con las demás personas y esto permite que observemos el panorama desde un punto de vista más general.

Cuando tú logras tener todo lo que te has propuesto conseguir y encuentras además de ello el placer de compartir eso con otra persona, puedes decir entonces que has alcanzado un grado de felicidad, de armonía y de éxito muy grande y muy completo.

¿Qué viene ahora?

Seguramente estás pensando que una vez que lograste alcanzar la riqueza material, la riqueza espiritual y que también entendiste que ayudando a los demás es la manera en la que podrás crecer a niveles sin precedentes y es como podrás ser feliz, pues déjame decirte que aún no, aún no está todo dicho.

La felicidad que sientes en este momento no solamente debe quedarse contigo, no solamente debe ser algo que lleves dentro de ti, porque para tú poder vivir en el paraíso necesitas poder llevar esa felicidad y transmitirla a las personas que se encuentran a tu alrededor, necesitas poder manifestar ese sentimiento y necesitas poder contagiar ese sentimiento a quienes más lo necesitan, ya que una virtud o don que poseerás ahora es el de hacer felices a los demás, es el de entregar sonrisas a las personas que más lo necesitan, en ese punto verás cómo tus propias riquezas materiales se multiplicaran y gozarás también de mayor riqueza financiera.

Entonces sí, tú logras ser feliz y ayudar a otros a ser felices, estarás creando consigo un mejor lugar en el cual vivir.

Ya para este punto estamos haciendo como dijimos previamente, una mezcla de todas las cosas que hemos expuesto ante ustedes, estamos recapitulando y poniendo en práctica todo lo que se dijo de manera esquematizada para que se pueda entender cómo aplicar en la vida todo lo que previamente ha sido mostrado.

¿Cómo hago para vivir en el paraíso que tanto deseo?

Lo primero que debes hacer para poder entrar en tu paraíso, es comenzar por lo más pequeño luego de ti mismo, que es lo que hiciste con todo lo que aquí te enseñamos, ese lugar pequeño en el cual debes comenzar es en tu hogar. Tu hogar debe ser el primer lugar en el que debes poner todo el empeño posible para que se transforme en un sitio armónico, para que se desarrolle la felicidad de forma colectiva. Si tú te preocupas por hacer que tus hijos, tu pareja, tus padres o tus hermanos vivan la vida de la misma forma en la que tú la vives, te aseguro que la armonía que reinará en tu casa será diferente, será algo magnífico y difícil de explicar con palabras.

En hogares donde no reina la alegría se nota muchísimo la falta que esto hace, se nota muchísimo el ambiente que provoca un hogar disfuncional y este hogar disfuncional puede hacer que los individuos que intentan alcanzar metas se vean completamente frustrados, ya que aparte de luchar con los problemas externos, tienen que batallar con lo que ocurre internamente. Entonces, por ese motivo, es que el

primer lugar al cual debes llevar tu buena actitud, tus nuevos conocimientos y tu nueva visión del mundo es a tu hogar.

El segundo lugar al cual debes mostrar tu alegría, tu entusiasmo, tus buenas vibras y todo aquello que hace que tú seas la persona que eres hoy en día, es en tu lugar de trabajo. Cuando hablo de lugar del trabajo, si has hecho todo lo que te hemos mostrado, debería ser bastante más cálido que un empleo que no te agrade y esto lo digo porque si tú has podido llevar con éxito las actividades mostradas, entonces tu lugar de trabajo debe ser el sitio soñado y esperado por ti, debe ser aquella empresa, ese emprendimiento que llevaste a cabo, etc. Entonces, si por ejemplo ya tú eres el jefe y dueño de tu propia compañía, este debe ser el lugar más especial en el cual trabajar, ya que en el trabajo de tus sueños no existe otra expresión para eso.

Si tú eres el propietario de la empresa o del sitio en el que estás trabajando, entonces debes transmitir a tus empleados buenas vibras, entusiasmo y alegría, ya que esto va a repercutir directamente en el desempeño de los mismos. Aunque parezca mentira, está comprobado debido a diferentes experimentos realizados en el ámbito social; que una persona que trabaja en un ambiente de armonía es mucho más productiva y tendrá un mayor sentido de la administración de las horas para que las mismas sean efectivas cuando su superior inmediato lo inspira mediante la admiración y no el miedo.

En el caso de que te encuentres trabajando para otra persona y aún no se hayan concretado tus metas referentes al emprendimiento que deseas, igualmente te pido que lleves tu felicidad y lleves esas buenas vibras al sitio, porque no es una

mentira esto que te diré ahora y es que la felicidad y la sonrisa es contagiosa.

Una persona puede directamente hacer reír a otra transformando lo que puede ser normal, un día complicado para ese individuo, en otro completamente diferente. Tú puedes lograr que una persona salga de un estado de trance y un estado de desasosiego solamente con mostrarle una cara amigable, entonces si tú logras que al menos tu círculo de trabajo se encuentre en un estado de energía mucho mejor con tu actitud diferente, será un logro y una victoria, encontrando así el paraíso.

¿De dónde debe venir esa energía?

Esta pregunta es bastante interesante, ya que nos plantea el origen de todo y es que de dónde puede venir esa felicidad que nosotros vamos a transmitir a nuestros semejantes durante el día a día y con la cual estaremos generando el paraíso que tanto deseamos acá en la tierra. Para que no te quedes con esa duda, he decidido desarrollar esta pequeña sección dentro del capítulo en la cual explicaré de dónde proviene la alegría y el entusiasmo que tú vas a mostrar a tus terceros durante el día a día.

Si tú has logrado generar cambios en tu vida y has logrado la mayoría de las metas que tenías planteadas antes de leer este libro, entonces déjame decirte que eres una persona exitosa, eres una persona intencionada y una persona que vive orgullosa de lo que ha logrado hasta ahora, y **es allí donde**

radica la felicidad que tú vas a mostrar, es allí donde radica la energía que tú le vas a otorgar a otros.

Esa energía debe venir directamente de tu ser interior, debe provenir de ese lugar que has cultivado a largo de todo el capítulo anterior y la práctica del mismo en el cual nos enfocamos en la riqueza espiritual, ya que tu riqueza espiritual debe ser lo suficientemente grande para ver lo hermoso de las cosas.

Tienes que ser una persona muy consciente de lo que te rodea para que en ese caso puedas determinar y conseguir lo más bonito dentro de las cosas simples. Eso quiere decir que, si tú sales a caminar y vez un día soleado, un día lleno de color, respiras y sientes el aire fresco, entonces puedes enfocar tu atención y tu energía en hacer que las vibras lleguen a ti, puedes canalizarlas y repartirlas dentro de tu círculo.

El paraíso que todos queremos realmente lo podemos encontrar en cada situación que vivamos en el día a día, y sé que puede sumar a cliché, pero es que realmente lo que determina que una persona sea o no alguien espiritual y alguien cuyo paraíso se encuentre en la tierra, no tiene que ver con Dios, con la religión o con situaciones en las que sientas que el universo te ha premiado porque lo mereces, ya sea con cosas materiales... Para nada. La única manera de tú poder encontrar el paraíso es simplemente creando ese paraíso bajo tus propias acciones, bajo tu propio pensamiento y bajo tu propia sensibilidad.

¿Por qué es tan importante crear tu propio paraíso?

Con esta última sección quiero terminar con este capítulo para avanzar con lo que será el último capítulo del libro. La importancia de crear tu propio paraíso es tan variable como profunda.

No existe como tal una respuesta que podamos darte, ya que motivos de este estilo son muy personales y suelen ser dictaminados por cada uno de nosotros. Lo que podemos hacer, por otra parte, es entregarte las motivaciones más utilizadas para poder crear tu paraíso, ya que con ello estaremos dando las evidencias y bases por las cuales pedimos que realizaran todas y cada una de las actividades aquí expuestas además de seguir los consejos que se encuentran plasmados en el libro.

- **Vives más y mejor:** Cuando tú empiezas a crear tu propio paraíso y expandes esa visión de tu mundo a más y más lugares, comienzas a vivir una vida mucho más sencilla, mucho más simple, con mayores razones para vivirla plenamente. Encuentras que todo aquello que antes parecía sumamente agobiante pierde su poder y ganas tranquilidad, generas paz en tu interior y eso se externaliza, convirtiendo las situaciones más tediosas en algo de lo cual sacar provecho. Logras subir tu calidad de vida e inspiras a quienes te observan.
- **Consigues mayores oportunidades de negocio:** Si tú logras convertirte en un ser positivo que emana energías diferentes al resto, los que estén interesados en productos como los que tú ofreces se acercarán a ti. Además de ello podemos generar muchas más

posibilidades de éxito cuando nos encontramos en una posición de energía cargada positivamente. No olvidemos que tal como lo dijimos en párrafos anteriores, las personas notan cuando estamos bien y nos sentimos, así y ese tipo de personas necesitan trabajar con alguien a quien le vaya bien y tome lo mejor de las experiencias, por lo que te conviene convertirte en ese alguien cuanto antes.

- **Los problemas se van solos:** Nuestra actitud refleja inmediatamente aquello que nosotros buscamos, entonces no es complicado pensar que, si nosotros obramos y pensamos de manera negativa, lo que atraeremos será eso y con ello vienen los problemas. Si ustedes entienden esto y determinan que es momento de realizar un cambio, háganlo pensando que tendrán un día a día alejado de problemas, alejado de estrés, alejado de todos los elementos distractores que presenta el tener una actitud negativa. Ponte a pensar por un minuto en todas esas cosas que te han quitado tiempo cuando lo único que debías hacer era tomar otra actitud y con ello alejar los contratiempos.

Bueno, creo que ya con esto podemos dejar por terminado el capítulo referente a vivir en el paraíso. Este, aunque fue un capítulo bastante diferente y un poco alejado de lo que deseamos con todas nuestras fuerzas, lo cierto es que no podíamos dejar de lado la parte espiritual del ser humano, no podíamos obviar que para poder tener un desarrollo marcado de lo que es el individuo completo, necesitamos crecimiento en diversas etapas.

Las etapas que competen a una persona y que le permiten que pueda generar una madurez total tiene pilares en los ámbitos de la economía, la espiritualidad y en la psique del mismo. No podemos alcanzar un estado óptimo de felicidad y paz si siempre nos encontramos batallando con todo aquello que no podemos controlar.

Dicho esto, queremos decirte que te acercas al final del libro y en el siguiente capítulo estaremos hablando de la hora más importante de tu vida, estaremos comentando lo que pasará una vez que ya llegaste hasta aquí. Te dejaremos saber lo que puede suceder ahora que tienes todas las herramientas necesarias para desarrollarte como una persona nueva.

LA HORA MÁS IMPORTANTE DE LA HISTORIA

Nos encontramos en el capítulo final del libro y queremos decirles que este será un capítulo de reflexión, será un capítulo que expandirá todo lo que hemos hablado hasta ahora, ya que tratándose de la hora más importante de la historia, y por historia nos estamos refiriendo a tu historia, la historia de la persona que está forjando su propio camino; debes comprender ciertos adagios y verdades que van a acontecer por el hecho de tú haber terminado este libro y por el hecho de tu haber adoptado las diferentes metodologías, filosofías, técnicas y herramientas que aquí se mostraron.

La claridad es lo que te permitirá crear un futuro más grande para ti y las personas que te rodean. Pocas veces le dedicamos el tiempo necesario para entender en dónde estamos y hacia dónde vamos, lo importante de todo esto es aceptar dónde nos encontramos y entender que eso nos permitirá crecer.

En este mundo tenemos una sobrecarga de oportunidades, necesitamos tener claro hacia dónde queremos ir. Todo en redes sociales es una nueva oportunidad que puede distraerte y alejarte de tus objetivos y al final tienes que decidir cuál es el camino que quieres seguir, porque al no hacerlo; vas a ir

rebotando de lado a lado sin poder llegar finalmente a tu meta.

Yo siempre digo, "Si te tiro a la mitad del desierto con un auto y quieres llegar del punto A al Punto B ¿En qué prefieres ir? ¿En un Volkswagen con GPS o en un Ferrari sin GPS?"

Con el Ferrari podrás ir muy rápido, pero tal vez nunca llegues, con el Volkswagen puede que vayas un poco más lento, aunque es seguro que si llegarás.

Ahora vamos a hacer el ejercicio siguiente, es importante que no busques tener la respuesta correcta. Escribe lo que primero te venga a la mente porque a lo largo del módulo iremos descubriendo mucho más cosas y respuestas que te ayudarán a avanzar.

Ahora, comencemos por escribir lo siguiente:

Estado actual: Aquí es donde te encuentras hoy en día, es tu punto de partida.

Vas a escribir cómo es tu vida ahora, ya que será como estar en el punto A del desierto descrito anteriormente, será el inicio de tu camino hacia tus grandes metas y sueños, el objetivo que tanto anhelas y por el que estás dispuesto a luchar. Tienes que ser honesto contigo mismo, necesitas dejar de lado el cristal que filtra tu realidad y decir "Bueno, aquí estoy. Es realmente donde me encuentro", ya que será la forma en que podrás conocer qué es lo que quieres lograr en verdad. Tienes 3 minutos para que completes esta tarea.

Muy bien, ahora que hiciste eso vamos a escribir:

Metas para un año

Esta parte del ejercicio es muy importante, en tu mente vas a viajar al futuro a un año cercano. Ve un año hacia el futuro y mira hacia atrás.

De pronto te das cuenta de que ese año que estás viendo es el mejor año de tu vida y te pregunto “¿Cómo se ve el mejor año de tu vida? ¿Cómo te ves en todos los aspectos de tu vida?”

Escribe en esta parte del ejercicio entonces una lista de las siguientes cosas:

- a. **¿Cómo es este año?**
- b. **¿Qué lograste?**
- c. **¿Qué hiciste y qué no hiciste?**

“Encierra en un círculo los 5-6 puntos más importantes de cada pregunta”

¿Por qué son importantes estos objetivos?

Profundiza ya que esto no se trata del objetivo, sino que se trata de lo que hay detrás de la razón de hacer las cosas. Aquí

hay que ir un poco profundo, por lo que te pido que respondas a las siguientes interrogantes:

¿Cuál es tu verdadera motivación?

¿Por qué estás aquí?

Ahora vamos a enfocarnos en tus capacidades para llegar allí:

1. ¿Qué habilidades necesitas desarrollar?

2. ¿De qué personas te necesitas rodear?

Recuerda que tu mejor versión de ti es la que te trajo hasta aquí, ahora es el momento de seguir avanzando y desarrollar más habilidades para lograr eso. No te detengas tanto en tener la respuesta correcta porque a lo largo de la vida irás descubriendo más y más cosas. Así que ve a terminar este ejercicio.

Saber que existen personas que no pueden hacer lo que desean actualmente porque ya no están en capacidades o conocer el caso de personas que ya no podrán hacer nada de lo que tenían pensado, ya que no están en este mundo debe darte la motivación necesaria y debe hacerte decir que lo que

estás haciendo está bien, que lo que estás haciendo al ritmo que lo estás haciendo es lo correcto.

En el camino te irás dando cuenta de varias otras cosas que no notarás en este instante, pero en el momento en el que las identifiques; te invito a que te comprometas a desarrollarlas también, porque tu vida depende de que lo hagas. Déjame te recuerdo algo:

Las personas que están viviendo la vida que quieren son aquellas que se atrevieron a hacer lo que el resto de personas no... Vas por buen camino, pero apenas vamos comenzando, así que ve a tus hojas de trabajo y repasa todo aquello que te hemos dejado, ya que tu mejor versión espera a ser esculpida.

En la vida, todos los días tomamos decisiones que nos acercan o nos alejan de nuestras metas. Entonces es muy importante que nos hagamos más conscientes cada vez sobre las cosas que realmente nos funcionan y las que no nos funcionan para lograr lo que queremos.

No obstante, en ocasiones si nosotros nos ponemos a pensar en las metas a largo plazo, en todo el tiempo que necesitamos, se puede volver abrumador porque estamos viendo demasiadas decisiones frente a nosotros.

Lo que yo quiero que hagas, es que te concentres únicamente en la decisión que tienes que tomar y que tienes frente a ti en ese momento. No puedes pensar en lo que ha de venir, no puedes detenerte a pensar en lo que sucederá más adelante, porque no sabemos si existirá un mañana sobre el cual enfocarnos, tú preocúpate en el ahora, ya que él ahora es el momento más imperativo para ti.

Por todo lo anterior mencionado, es que te pido que en cada decisión tú te pongas a pensar y te preguntes “¿Esta decisión me va a alejar o me va a acercar a mi objetivo principal?” Ya tú sabes la respuesta, entonces te pido que tomes la decisión correcta en ese momento.

Otra situación que nos impide vivir el momento más importante, el cual es el presente; es realizar tareas o actividades que realmente no nos apasionan. Recuerda muy bien que dijimos que este capítulo sería un recopilatorio de todo aquello que dijimos en su momento, un resumen práctico de todo lo que debes hacer enfocado a tu presente.

Si tú eliges vivir un presente alejado debes escoger actividades inteligentes, esta actividad o grupo de actividades deben traerte felicidad y placer cuando los haces tú y deben ser algo que por ningún motivo le delegarías o le dejarías hacer a alguien más. Como un ejemplo te expongo un caso, a algunas les encanta grabar vídeos para YouTube, les encanta grabar los vídeos de su canal de emprendimiento, eso es algo que ellos disfrutan hacer y por ningún motivo dejarían que nadie más lo haga por ellos, porque a ellos les apasiona y les encanta.

Si no estás haciendo actividades que te producen placer hacer, entonces tienes que buscar un objetivo que realmente te motive y te guste hacer, buscar una cosa que no hagas nada más por el dinero, hacer las cosas nada más por el dinero no te va a funcionar.

Si yo sé cuáles son las actividades que me gusta hacer y sé que no las delegaría porque realmente sé que nadie las hace mejor que yo o como me gustaría a mí, entonces yo me voy a enfocar en esas actividades.

De todas las demás actividades te tienes que encargar y decidir ahora cuáles delegas y para esto me baso en otro ejemplo muy utilizado para mostrar gráficamente y de manera sencilla lo que quiero decir, que es el de los anuncios de Instagram. Si yo sé que no puedo hacer anuncios para Instagram y es muy importante para mí, entonces voy a delegar que otra persona los haga por mí, porque sé que alguien más los puede hacer, ya que sé que no me produce gran placer hacerlos, pero es importante para mi objetivo y mi negocio, entonces lo tengo que delegar.

En la columna de “Delegar” voy a poner todas las actividades que sé que son importantes para mi visión, que se tienen que hacer, pero alguien más se puede hacer cargo de ellas, recuerda lo que mencioné antes de que, si alguien puede hacerlo al 80% de lo que tú lo harías, entonces ese alguien lo debe estar haciendo mientras tú te enfocas en las cosas que realmente te producen placer y dinero, las que tú disfrutas y sabes que nadie las puede hacer como tú lo quieres hacer.

La tercera columna es la de “Elimina”. De todas estas cosas que has puesto en tu lista, en verdad hay muchas que debemos simplemente dejar de hacer porque no nos están sumando nada y nos mantienen ocupados a nosotros o a nuestro equipo. En esta columna vas a poner obviamente todas las actividades de las cuales te vas a deshacer.

Así que de esa manera tú puedes decidir cuáles son las cosas en las que tú te enfocas, cuáles son las cosas en las que se enfoca tu equipo y cuáles son las cosas en las que nadie se va a enfocar porque se deben eliminar.

¿Por qué te digo esto?

Seguramente te estarás preguntado, eso es muy sencillo. Cuando las personas encuentran algo que no les apasiona, pierden el interés de la actividad globalmente. Entonces por ese motivo te pido que delegues o elimines aquello que no te produzca placer y aquello que no te traiga consigo nada bueno respectivamente. Trabajar en tu presente deberá ser una prioridad para ti, debe ser de suma importancia que enfoques tus energías de ahora en adelante más en realizar aquello que sabes que te acercará a aquello que deseas, ya que cuando lo hagas vas a empezar a disfrutar del ahora, de tu vida sin comer ansias del futuro o de lo que ya ha pasado.

Ya hemos dado muchas herramientas y muchas técnicas que podrás aplicar de ahora en adelante para priorizar tu tiempo y entender que lo más importante es tu bienestar personal y tu salud. Este es uno de los capítulos más bonitos y más sentidos de este libro, ya que plantea la posibilidad de que nosotros como seres humanos nos sumimos tanto en lo que puede venir, en un futuro que olvidamos realmente lo más importante y eso es el ahora.

Estamos ya por terminar todo lo que ha sido este libro y queremos agradecerles a todos ustedes por su compromiso, por su dedicación y por el esfuerzo que han puesto en llegar hasta acá. No es fácil querer tener una vida buena, una vida llena de posibilidades y de oportunidades, una vida económicamente estable, no es sencillo tener que despertar todos los días con ganas de dar tu mejor versión y de tener la capacidad de ver todo bajo un cristal de positivismo. La cuestión, con todo esto, es que a pesar de todas las tribulaciones que podamos pasar; tenemos que entender que

somos personas muy afortunadas, somos personas que tenemos un techo sobre nuestras cabezas, tenemos la comida del día y eso tiene que bastarnos para poder luchar por aquello que tanto deseamos.

Quiero que por un minuto te sientes y pienses en aquellas personas que ya no están en este mundo, y con eso no me refiero a las personas que tú conoces únicamente; con esto realmente me refiero a que pienses en todas las personas que han fallecido sin poder realizar aquello que tanto amaban, que murieron sin tener la oportunidad de lograr aquellas metas por las que tanto lucharon. A lo que voy con todo esto, es que la vida en sí misma y estar aquí ahora leyendo este libro con la esperanza de poder trabajar y mejorar nuestra individualidad es un regalo.

No puedes permitirte ahora que tienes las herramientas necesarias, decaer, entrar en un pozo de malas energías solamente porque no estás en el lugar que desearías estar, en el lugar que tú piensas que mereces estar. Créeme cuando te digo esto y es que estás en el sitio ideal, estás en el lugar correspondiente a tu nivel espiritual y eso más que desanimarte debe servir como una inspiración para que seas cada vez mejor.

BRIAN ALBA

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

COMENTARIOS FINALES

Ya para terminar este libro quedemos dar algunas conclusiones acerca del desarrollo del mismo, de los puntos tratados y también de la postura que debemos tener ante todo este conglomerado de situaciones que representan el desarrollo personal y el crecimiento financiero.

Debemos decir que las personas siempre van a estar en búsqueda de una mejoría a nivel, material, físico, espiritual, económico, etc. Las personas siempre van a buscar la manera de escalar, ya que sus ambiciones les dirán que está bien querer ser mejores. Tú como individuo te aseguro que en este momento tienes muchas metas por cumplir, tienes muchos sueños por alcanzar y has adquirido este libro con el fin de facilitar el camino hacia esas metas.

Queremos decirte que lo estás haciendo de maravilla, estás haciendo las cosas tal y como deben suceder, has comprendido cada uno de los tópicos mostrados y al final de todo no has perdido tu humanidad, ni tu humildad.

Recordemos que los bienes materiales nunca van a suplantar a una buena compañía, una buena charla con personas que te quieren, nunca van a suplantar el amor ni podrá sustituir la sensación de estar en un sitio que te transmita paz, recordemos que la finalidad de todo esto es que ustedes logren evolucionar como seres completos, la idea de toda esta

recopilación de información es que ustedes salgan a afrontar la vida de una manera humilde, pero también de una manera inteligente.

Sean ganadores y recuerden que para poder brillar no necesitan apagar la luz de nadie. Ustedes por sí mismos serán capaces de demostrar liderazgo y de crecer como empresarios, emprendedores o personas económicamente libres, sin necesidad de dañar al prójimo. Ahora que hemos dicho eso, estamos completamente seguros que entenderán por qué razón mezclamos dos puntos de vista que en un principio no tenían mucha correlación.

Sin más que agregar, deseo que cada una de las personas que han leído este libro logren concretar las metas que se han planteado, deseo que se vayan de aquí aprendiendo algo nuevo y bueno para sus vidas, deseo que puedan culminar las actividades y tareas que los acercarán a ser grandes en cuánta actividad realicen, pero sin dejar de lado eso que es tan importante y que realmente los hará personas influyentes... Esto es su humanidad.

¿Disfrutaste este libro?

Si disfrutaste este libro y encontraste un beneficio en él, me encantaría recibir tu apoyo.

Espero que puedas tomar un momento para dejar una reseña

¡Gracias por tomarte el tiempo!

Tu reseña realmente hace una gran diferencia para mí

Con cariño y gratitud...